

嘉義縣 108 學年度食農教育教案
主題名稱：「食」在有夠棒

目錄

教案	3-5
學習單	. 6
教學成果	. 7

嘉義縣 108 學年度食農教育教案

壹、主題名稱：「食」在有夠棒

貳、設計者：趙美月老師. 林文山老師

參、領域主題：健康與體育(南一書局六上. 飲食萬花筒)

肆、總教學時間：2 節(不含日後照顧時間)

伍、設計理念：消費者花大錢購買本地可出產的進口農產品，必須付出較高的碳足跡代價，產品的品質卻不見得比較好，不當的農藥殘留還會影響消費者的健康。以課程所學的知識內容做為基礎，親自體驗種植蔬菜的過程與樂趣，食用健康無毒的食物，並且增加蔬菜的攝取。

教學對象	<input type="checkbox"/> 低年級 <input type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級	融入時間	80
融入領域單元	健康與體育. 南一書局六上. 飲食萬花筒		
教學目標	1. 能以感官分辨食物的安全性。 2. 能選購健康的食品。 3. 能了解食物、食品安全的重要性。 4. 學習健康飲食消費方式，使地球永續經營。 5. 學習在地食材的好處與優點。		
能力指標	1a-I-2 認識健康的生活習慣。 1a-III-3 理解促進健康生活的方法與資源規範。 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3b-I-1 能於引導下，表現簡易的「自我調適」技能。 4a-I-1 能於引導下，使用適切的健康資訊、產品與服務。 4a-II-1 能於日常生活中，運用健康資訊、產品與服務。		
融入議題	食農教育議題		
教學材料準備	教學簡報、教學影片(新聞)、電腦設備、學習單		
教學活動	活動說明		教學時間

<p>一、引起動機</p>	<p>課程複習</p> <p>(1)師：請學童分享種植植物的經驗。</p> <p>(2)生：家庭式的盆栽、果園、菜園…。</p> <p>(3)師：那麼與我們生活息息相關的蔬果又有哪些呢？</p> <p>生1：蔬菜類。</p> <p>生2：果樹類。</p> <p>(4)師總結：剛剛所講的蔬果與我們的生活密切相關，但是農藥與環境污染隨處可見，我們又要如何面對呢？</p>	<p>3</p> <p>4</p> <p>3</p>
<p>二、課程內容</p>	<p>1. 認識蔬菜種類</p> <p>(1) 師：那麼現在我們來認識有哪些蔬菜種類？<u>認識常見蔬菜—互動式多媒體教材</u> <u>(透過互動式多媒體教材的使用，學生能更認識常見蔬菜的種類)隨機抽 3~5 位同學進行操作。</u></p> <p>(2) 師：現在各位同學對自然環境中，常見食用的蔬菜有沒有更進一步瞭解呢？</p> <p>生：有。</p> <p>師：來考考大家，與我們生活密切相關的蔬菜是如何種植出來的呢？大家思考一下。</p> <p>(3) 師：那麼，我們要進一步去探討，如何種出健康無農藥又好吃的蔬菜呢？</p> <p>(思考 2 分鐘)</p> <p>生1：樓下的小菜圃可以提供我們試種看看。</p> <p>生2：不要灑農藥，會有農藥殘留。</p> <p>生3：施肥、抓蟲、每天都要照顧。</p> <p>(4) 師總結：剛剛同學所說的都對，現在我們就必須擬定計畫、分配組別，共同合作完成我們的無毒小菜園！</p> <p>第一節 結束 (7 天後)</p> <p>2. 小小行動家</p> <p>(1) 師：我們在上一節課提到蔬菜的種類、種植與照顧，這節課我們來思考一下，種植過程的工作先與後。</p> <p>生1：先整理場地。</p> <p>生2：先鬆土和挖洞。</p> <p>(2) 師：沒錯！同學講的都很對，那我們就帶著工具和玉米種子出發吧！</p>	<p>10</p> <p>3</p> <p>7</p> <p>3</p> <p>7</p> <p>10</p>

	<p>全生：Let's go！ （接下來為分組整地與鬆土、挖洞、種苗與澆水的實作。）</p> <p>第二節 結束</p>	30
學習評量	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習單-與生活密切相關的能源 2. 學習單-節能小妙方 	

陸、 參考資料：

一、健康與體育(六上) 南一書局

二、常見有機蔬菜的種植 <https://www.youtube.com/watch?v=cyfSUBvxRf0>

文昌國小種植蔬菜學習活動單

「食」在有夠棒

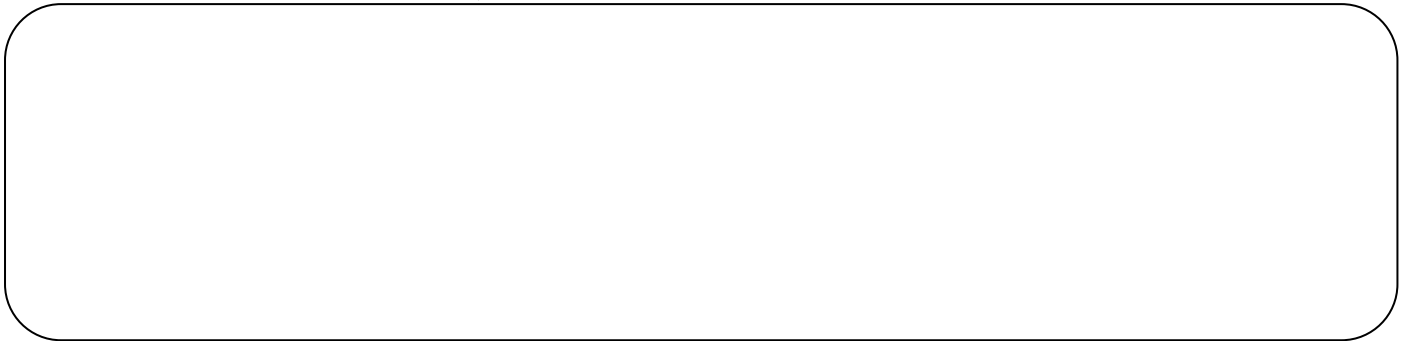
六年__班 座號：_____號 姓名：_____

*指導老師：(_____ 老師) *家長簽名：(_____)

※大家來種菜~種菜囉

*學習目標：1. 能了解播種的方法和步驟，並依照正確方法播種。
2. 能了解播種和照顧蔬菜的注意事項。

◎ 開始種菜囉！~寫一寫並畫一畫播種的方法、過程(步驟)和注意事項。



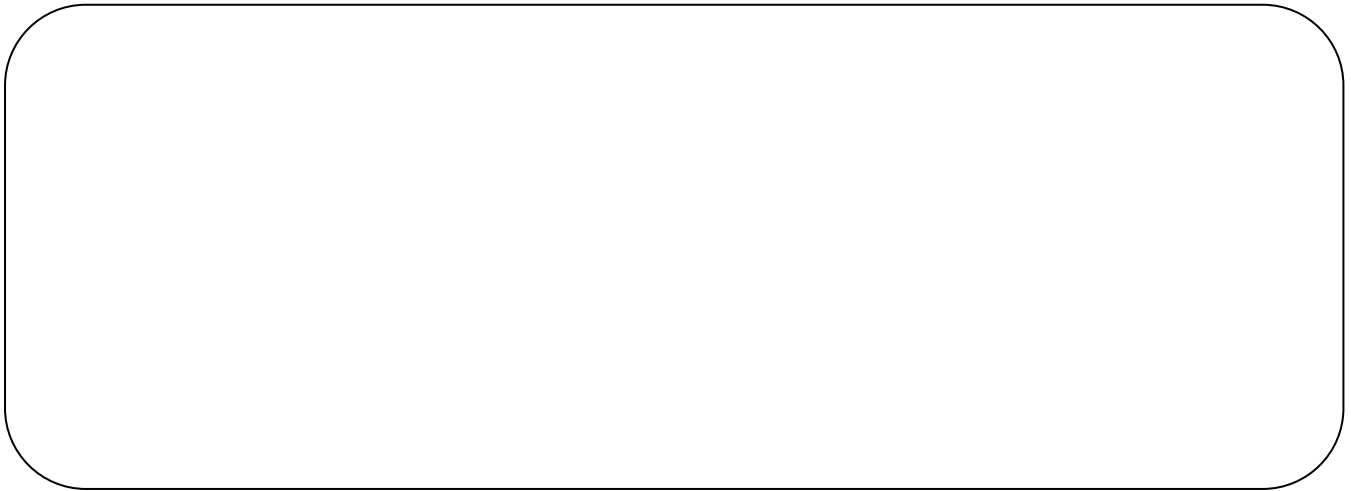
◎ 種菜須知：寫出照顧蔬菜要注意哪些事才能種出健康營養的蔬菜。



◎種菜實錄：畫大家一起種菜的情形，再寫一寫自己的心情和期望吧！

*種菜心情：

*種菜期望：



教學成果



說明：整地與鬆土



說明：全班參與



說明：購買幼苗



說明：取好間距



說明：每天安排值日生



說明：期待的心情



說明：長成迷宮了



說明：健康無毒高品質