

嘉義縣 107 學年度強化食安五環之食農、食安、食育紮根實施計畫
子計畫一：嘉義縣 18 鄉鎮市學校依在地特產設置食材園圃實施計畫
【運用校內空間設置園圃進行食農教育】成果報告

學校名稱	嘉義縣溪口國民小學
園圃作物	小黃瓜
學生心得	<p>☼種植小黃瓜像照顧小孩子一樣要花很多心力，雖然辛苦，但是看到小黃瓜長大了，一切的辛苦都值得。(四甲王靖瑜)</p> <p>☼小黃瓜料理是我們最期待的時刻，謝謝農會家政班的奶奶和阿姨來學校指導我們把小黃瓜刨成絲製作成三明治。自己親手做的三明治真是好吃啊!(四乙邱品潔)</p> <p>☼種植小黃瓜最頭痛的問題是蝸牛大軍常常來襲擊小黃瓜的幼苗，主任帶著我們進行實驗，後來我們找到利用咖啡渣及阻擋蝸牛大軍，這方法還挺有效的呢!(六甲張宏維)</p> <p>☼今年我們六年級必須指導四年級學弟妹們種植小黃瓜，在指導學弟妹們種植小黃瓜時，我們才明白老師的辛苦。(六乙詹喬滄)</p> <p>☼今年我們的姊妹校台北市溪口國小來到我們學校，看到我們有一大片農場可以種植，他們很是羨慕，我們邀請台北市溪口國小的學生參觀我們的小黃瓜們的家。(六乙莊秉叡)</p> <p>☼今年我們把種植小黃瓜的成果參加嘉義縣四健會技術交流比賽，榮獲農務組第一名，大家都很开心。(四甲黃語婕)</p> <p>☼種植小黃瓜遇到許多病蟲害，農會的指導伯伯告訴我們，不要使用農藥，可以用其他方法來解決例如用苦茶粕，原來使用農藥可以馬上見效，但農藥滲透進土地，也是會間接影響到我們的身體健康。(六乙邱傑浣)</p>

成果照片



照片說明：整地後開始種植



照片說明：小黃瓜栽種說明



照片說明：施肥



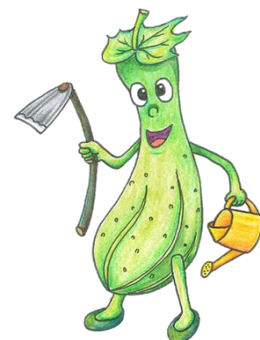
照片說明：練習搭瓜架



照片說明：澆水、除草



照片說明：使用堆肥





照片說明：用咖啡渣和苦茶粕防治蝸牛的實驗



照片說明：小瓜瓜長大了



照片說明：向台北市溪口國小介紹小瓜瓜



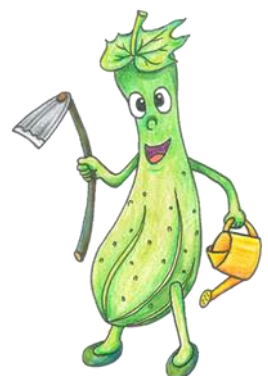
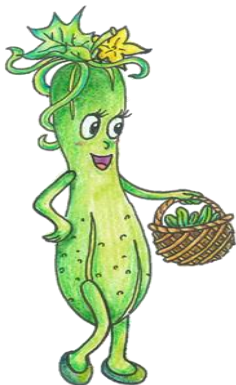
照片說明：製作小黃瓜料理



照片說明：製作小黃瓜料理



照片說明：參加全國四健會技術交流大會



嘉義縣 107 學年度強化食安五環之食農、食安、食育紮根實施計畫

子計畫一：嘉義縣 18 鄉鎮市學校依在地特產設置食材園圃實施計畫

【食農食育食安教師研習】成果報告

學校名稱	嘉義縣溪口國民小學
研習日期	108.03.06
研習主題	種出健美頂瓜瓜
研習大綱	<p>一、小黃瓜栽種時節，播種期早春栽培為 12 月至翌年 2 月，秋季栽培為 8~10 月，冬季栽培為 10~12 月。</p> <p>二、播種育苗 播種前種子可用溫水消毒或藥劑消毒。小黃瓜苗床基質要選通氣良好、保溫保肥、保水能力強的草炭、蛭石、珍珠岩等。</p> <p>三、田間管理</p> <p>（一）整地施基肥 小黃瓜根系淺，吸水吸肥能力弱，因此整地時要精耕細作，施足有機肥。</p> <p>（二）定植 苗齡 25 天、具 2~4 片真葉時可移苗定植，一般採用雙行植，株距 25~40 釐米，定植後即澆定根水。</p> <p>（三）肥水管理 追肥應以「勤施薄施」為原則，以免造成爛根。</p> <p>（四）溫濕度管理 小黃瓜對溫度很敏感，早春或冬季栽培時氣溫低，定植初期宜密封大棚，使溫度升高到 20℃ 以上，促進緩苗。緩苗後保持大棚內溫度白天 20~30℃、夜間 15~20℃，濕度則儘量控制在 85% 以下。</p> <p>（五）光照管理 小黃瓜耐弱光性較強，冬季弱光情況下仍能獲得較高產量，夏季栽培時高溫、強光下易產生生理障礙，需用遮陽網覆蓋。</p> <p>四、病蟲害防治 小黃瓜的主要病害有霜黴病、白粉病和灰黴病。</p>

成果照片



照片說明：溪口鄉農會推廣股到校指導



照片說明：搭配實作簡報



照片說明：幽默風趣的解說



照片說明：贏得滿堂彩



照片說明：農會推廣股解說種植小黃瓜的技巧



照片說明：參加全國四健會技術交流大會

