

嘉義縣水上鄉義興國民小學辦理 106 學年度「深耕嘉鄉食農教育-學校飲食素養教育推廣計畫」計畫成果報告書

填表單位（學校）：嘉義縣水上鄉義興國民小學

活動計畫名稱：教育部國民及學前教育署 106 學年度「深耕嘉鄉食農教育-學校飲食素養教育推廣計畫」計畫

核定金額	新臺幣伍萬元整	辦理期間	自 106 年 9 月 1 日起至 107 年 6 月 30 日止			
實支金額	新臺幣伍萬元整					
活動場次或梯次	合計 11 場	參與人次	男	209	女	132
			合 計		341	
附件 請自行勾選	<input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input checked="" type="checkbox"/> 課程表 <input type="checkbox"/> 問卷或滿意度調查 <input type="checkbox"/> 光碟 <input type="checkbox"/> 財物增加單 <input type="checkbox"/> 其他：					

執行過程概述：

1. 依據課程需求，負責主任與老師於課程實施前先與本校任課教師共同備課，以利進行後續之各種活動。
2. 辦理如何辨識垃圾食物活動，幫助學生建立健康飲食觀念。
2. 全校六個年級共 31 位學生，每兩周進行一次營養教育學習課程，每次課程進行 20 分鐘。
3. 四至六年級有上健康課程的學生，由授課教師於每節課堂上進行營養教育與食農教育，每節課 40 分鐘。
4. 每種營養教育課程教授告一段落之後，由學生們設計當季食材創意料理，並於課堂上施作。
5. 全校投票表決欲種植之植物類別，並在適當的季節，全校總動員一齊栽種在校園菜圃。

活動效益：

- 一、學生能實際透過感官體驗農事操作。
- 二、培養手腦並用動手解決問題習慣。
- 三、辦理食農增能活動，增進教師對食農教育課程與教學的理解與認同。
- 四、藉由食農教育的落實推動，增進學生對食農的基本認知、創意發想及安全飲食等食農意識及具體能力，促進學生身心健康。
- 六、透過西餐禮儀教育訓練，建立學生國際飲食觀。
- 七、透過學校食農教育的落實推展，逐步影響家庭、社區對食農教育的了解與重視。

檢討與建議事項

無

填表人：蘇嘉儒

連絡電話：052890096-15

活動成果照片-表一



圖一說明：我的餐盤與營養六口訣



圖二說明：我的餐盤與營養六口訣



圖三說明：我的餐盤與營養六口訣



圖四說明：當季食材創意料理



圖五說明：當季食材創意料理



圖六說明：當季食材創意料理

活動成果照片-表二



圖一說明：介紹校園苗圃



圖二說明：介紹校園苗圃



圖三說明：栽種香料植物



圖四說明：栽種香料植物



圖五說明：栽種香料植物



圖六說明：栽種香料植物

106 食農教育課程

次	日期	主題	內容
01	09/09	我的餐盤	以我國「每日飲食指南」為原則，將食物 6 大類之飲食建議份數進一步圖像化。
02	09/17	垃圾食物辨識 宣導	教導學生認識所謂高油脂、低纖、高熱量之垃圾食物，並且幫他們建立健康飲食與低食物里程飲食等觀念。
03	09/23	飲食六口訣	以我的餐盤比例原則飲食，教導六口訣
04	10/14	五色蔬果	紅色蔬果
05	10/28	五色蔬果	黃、橘色蔬果
06	11/11	五色蔬果	綠色蔬果
07	11/23	西餐禮儀	西餐禮儀教育訓練，培養學生國際觀
08	11/25	香料農園	種植香料植物
09	11/26	五色蔬果	白色蔬果
10	12/11	五色蔬果	紫、藍色蔬果
11	12/25	當季食材創意 設計	利用當季食材，配合五色蔬果，由學生自行設計食譜並在課堂上料理。