

## 嘉義縣 107 學年度中小學校辦理營養教育宣導活動成果報告

學校名稱	六嘉國中	活動地點	禮堂
活動名稱	食品衛生及安全宣導	辦理時間	2018.04.03
主 題	『食』在好健康		
主 講 人	總務主任何崑淇		
對 象	全校師生	參加人數	255 人
附 件	活動相片、活動簡報		
<p>活動說明：</p> <p style="padding-left: 40px;">利用第一段考下午集合全校師生進行食品衛生及安全的宣導,釐清錯誤的飲食觀念並教導大家正確的飲食習慣及食物如何保鮮，讓大家可以食的安全和食的健康。</p>			
<p>實施情形與效益評估：</p> <p style="padding-left: 40px;">經由宣導衛教學生能有正確的飲食觀念並避免食物中毒。由於學生對於如何食的安全及食的健康觀念較欠缺，所以希望透過此次宣導得以改善學生其飲食習慣及注意食品如何保鮮避免食物中毒的事件發生。另外由於本校學生被教務處列管為體重過重須改善的學校，所以學生要怎麼吃得健康又營養成了本次衛教重點。</p>			
<p>檢討與建議：</p> <p style="padding-left: 40px;">宣導中所提「均衡飲食，食的安全」能落實於班級當中。藉由本次宣導學生在食物的選擇上能更多元，多選擇健康的食物，並增加每日水分、蔬菜及水果的攝取量。</p>			
<p>其他：</p> <p style="padding-left: 40px;">將「如何判別食物的好壞及釐清錯誤的飲食觀念」納入教育，讓學生及早就建立正確的飲食安全知識和能力，以減少食物攝取不均及食物中毒的機會。</p>			

食在好健康

『食』在好健康

主講人:何崑淇



運用段考下午時間宣導「食品安全及健康」

釐清錯誤的飲食觀念



均衡飲食的重要性

蔬果要如何清洗才洗得乾淨



學生都很專心聽講

食物要如何保鮮