

嘉義縣 107 學年度強化食安五環之食農、食安、食育紮根實施計畫
子計畫一：嘉義縣 18 鄉鎮市學校依在地特產設置食材園圃實施計畫
【運用校內空間設置園圃進行食農教育】成果報告

學校名稱	嘉義縣仁和國小
園圃作物	高麗菜、白蘿蔔、梅子、敏豆、芋頭
學生心得	士瑋同學覺得食農教育的課程真的很豐富也很有趣，因為每個年段都有自己要負責的菜區，並且學會在不同的季節，種植當季蔬菜。自己種植的蔬菜最棒了！因為種植的過程中完全不噴農藥，靠著每天到菜園抓菜蟲，好讓蔬菜一天天平安長大，這樣的蔬菜吃起來既安心又健康呢！

成果照片



照片說明：學生整理菜園，準備種植新作物



照片說明：採訪社區菜農種植蔬菜訣竅



照片說明：敏豆棚架的架設



照片說明：菜園高麗菜和敏豆準備收成囉！

嘉義縣 107 學年度強化食安五環之食農、食安、食育紮根實施計畫 子計畫一：嘉義縣 18 鄉鎮市學校依在地特產設置食材園圃實施計畫

【食農食育食安教師研習】成果報告

學校名稱	嘉義縣仁和國小
研習日期	107/10/17
研習主題	創意米料理・健康又有趣
研習大綱	講師介紹創意米食的做法和料理方式，並介紹其營養成分對人體的幫助，再搭配在地自產的蔬菜，不只能增加食物本身的美觀，更豐富其營養成份。同時老師也介紹蔬菜的營養成份，指導我們在清洗烹煮的小技巧，讓營養成份不輕易流失，同時也帶領學生一同製作，讓食安教育能永續傳承！

成果照片



照片說明：創意米料理做法及其營養介紹



照片說明：老師帶著學生製作的過程



照片說明：加入在地蔬菜，讓米食更有創意，營養成分更豐富。



照片說明：老師帶領學生一起製作創意米桶飯