

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:農育—認識農業與農事體驗

時間:108年09月17日~108年10月8日

地點:教育農場

照片說明:

左:讓學生了解以耕耘機整地,雖然方便快捷,卻是塵土飛揚,也讓他們體會農人在烈日下耕作的辛苦。

右:教師說:地瓜嫩葉是營養價值高又好吃的蔬菜,剩下的莖還可以繼續栽種,很有利用價值。



照片說明:

左:大家開始整地、挖洞囉!

右:種下地瓜葉,校長也到場指導。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程：認識循環農業

時間：108 年 10 月 21 日~ 108 年 11 月 06 日

地點：會議室、校長室前走廊

照片說明：

左上：陳執行長和校長講解循環農業的概念。

右上：我們習寫認識農事相關的學習單，大家都很投入寫學習單，也很喜愛這系列的課程。



照片說明：

左下：小朋友好奇的觀察小鵝，剛送到學校的小鵝不但嬌小還很怕冷，白天放在校長室前的走廊，有陽光較溫暖，晚上則需要小燈泡保溫。

右下：小鵝還小，無法吃黑水虻幼蟲，只能餵牠們吃飼料。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

時間:108 年 12 月 10 日利用週會向全校師生介紹友善農業。

地點:風雨教室

圖片說明：

左上：姚治羽講師說明人類的生活跟食物息息相關，需要的食物種類相當多元。

右上：引導學生思考食物的來源，引發各種可能的方向以及創意想法。



左下圖說明：

我們要友善的對待土地，還要推廣永續經營的觀念。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程：我的餐盤跟健康的關係

時間：108 年 10 月 14 日晨會。

地點：風雨教室

照片說明：利用晨會宣導，告訴孩子正確的飲食比例。

若是不正確的飲食會跟口腔健康是有關係的唷！



照片說明：

宣導的內容太有趣了，
小朋友相當認真的聽
講，有的還很認真的做
筆記呢！

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

時間:108 年 11 月 25 日

地點:蛙蛙叫友善教育農場、魚菜共生水耕蔬菜園



走！參觀社區阿公阿嬤的蔬菜區



水耕蔬菜:萵苣



經濟實惠的地瓜葉



妙用多的洛神花



好吃又營養的番茄

照片說明:友善教育農場裡有我們栽種的蔬果，還有社區阿公阿嬤種的玉米、高麗菜、青江菜、茄子、青椒……等當季的蔬菜。參觀友善農場後，我們終於明白，只要栽種當季蔬果、定期施有機肥料，讓植物慢慢生長，不必灑農藥，我們還是可以品嚐到安心的蔬菜水果。

食農教育課程：種植水耕蔬菜

時間:108年11月11日

地點：自然教室一



照片說明：

學生：

哇！好多不同顏色又長不一樣的萵苣唷！太可愛了吧！



照片說明：

學生：

要把土給洗乾淨才可以呢！



照片說明：

學生：

可以親手種上去囉！接下來就等他長大囉！

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:採收—洛神花

時間:108 年 10 月 21 日

地點:二乙教室

照片說明:

左上: 原來洛神花的嫩葉也可以生吃，0 珈說；酸酸的很好吃。

右上: 教師要我們剝開洛神花萼，再取出種子。



照片說明:

左下:0 維和 0 婷剝開綠色種子，發現裡面有好多白色小種子，他們認真的數著有幾顆。

右下:我們將昨天洗好的洛神花熬煮成香濃的洛神花茶。我們小心的放入紅紅的花萼，這次體驗煮花茶，都沒有人受傷，我們好棒喔！

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:採收—洛神花

時間:108 年 10 月 21 日

地點:二甲和二乙教室

照片說明:

上圖: 慢慢加熱、攪拌, 不久整鍋子的水變成紅色, 再加入二砂糖, 就是好喝的洛神花茶。



照片說明:

左下: 好期待這冰鎮又酸甜的幸福好滋味。

右下: 太好喝了, 大家都要續杯。嘗過自製洛神花茶, 就不會想喝市售的碳酸飲料喔!

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:採收—洛神花

時間:108 年 10 月 22 日

地點:洗滌區和會議室

照片說明:

上圖: 我們分組清洗洛神花萼和種子, 別小看我們喔! 我們可是洗得很乾淨。



照片說明:

下圖: 老師教我們先將種子熬成濃稠狀, 之後撈起種子, 最後放進洗好剝碎的花萼, 慢慢熬煮。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:採收—洛神花

時間:108 年 10 月 22 日

地點:洗滌區和會議室

照片說明:

上圖: 我們輕輕、慢慢地將洛神花萼放入鍋子裡，還要不時的攪拌，才不會燒焦。



照片說明:

下圖: 剝碎的洛神花萼經過一段時間的熬煮，愈來愈濃稠，我們還聞到香香酸酸的味道，最後老師放進秤好的糖，慢慢攪拌均勻，就是香濃的洛神花果醬。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:採收—洛神花果醬

時間:108 年 10 月 25 日~108 年 10 月 27 日

地點:二甲、三甲教室

照片說明:

上圖:今天上一整天的課，於是老師選這天讓我們品嚐自製果醬當點心。
塗滿洛神花果醬的吐司，味道濃郁香甜，讓我們齒頰留香。



照片說明:

下圖:我們雖然沒有參與製作果醬，不過我們幫忙採收洛神花，老師為了犒賞大家，於是在閩南語課時，教我們和洛神花相關詞語，再請大家「食俗麪餛洛神花醬。」

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:採收—洛神花乾

時間:108 年 10 月 25 日~108 年 10 月 26 日

地點:二甲教室旁走道及三樓遊戲平臺

照片說明:

上左:沒用完的洛神花，老師要我們想辦法讓他可以放很久不會變壞，在大家集思廣益下，用**曬乾的方式**最能將洛神花保存到下學期。

上右:怕曬洛神花的紙墊被風吹走，於是拿椅子壓住。



照片說明:

下圖:二年乙班的小朋友，決定把洛神花拿到三樓遊戲平臺曝曬。放好洛神花，小朋友還對著洛神花說:「你們」在這裡喔!要趕快乾，才不會壞掉喔!

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:洛神花童詩創作

時間:108年10月22日~108年11月12日

地點:二乙教室

照片說明:

上圖:我們為好吃營養的洛神花寫一首童詩。

二年乙班座號:10 姓名:木易珮丹

花茶
我

哥哥老師

洛神花

美麗的洛神花,
看起來像寶石,
聞起來淡淡清涼,
做成花茶木,
她又又甘甘清涼。
西西舌舌清涼。

二年乙班座號:7 姓名:劉光王加

好喝!

我

紅紅的洛神花
洛神花臉紅紅
元本元的像寶石
採下寶石泡花茶
清涼甜甜在嘴巴慢慢擴散
就是幸福好味道

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:採收—香蕉

時間:108 年 10 月 22 日

地點:香蕉區

照片說明:

上圖: 洪叔叔教我們分辨哪串香蕉成熟了, 並當場割下香蕉, 讓我們驚呼連連! 洪叔叔也要我們看看, 割下來的三串香蕉都長得一樣嗎?



照片說明:

下左: 出納鄭阿姨教我們, 讓香蕉在溫暖的陽光下曬一天, 可以幫助催熟。

下右: 答案揭曉了, 從成熟的香蕉更能證實香蕉品種不一樣, 0 妍和 0 似小朋友很棒, 他們雖然不知道土蕉和芭蕉的名字, 不過都觀察細微他們說: 可以從**香蕉外觀**和**樹型**看出他們的不同。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:採收—地瓜葉

時間:108 年 12 月 12 日

地點:教育農場

照片說明:

上圖: 我們經常幫地瓜葉施肥(有機肥和老師作的酵素)、她長得真好又嫩, 今天要採收了, 老師先示範剪下來的長度。



下圖:我學會自己剪下地瓜葉, 今天採收的地瓜葉, 準備帶回家和家人分享, 所以我們特別用心, 剪下最嫩、最好的那株地瓜葉。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:料理製作—地瓜葉的作業

時間:108 年 12 月 12 日~ 108 年 12 月 20 日

地點:學生家裡、教室

照片說明:

上圖: 我們帶回採收的地瓜葉, 經過家人一起整理、烹煮後, 變成一道美味佳餚。



江秉翊



圖畫日記—地瓜葉
地瓜葉終於收成了, 大家都很开心吧! 你可以描述種植、施肥和採收地瓜葉的過程, 也可以紀錄和家人分享的過程以及你的心情, 寫出一篇至少五句話的小日記。

二年乙班 12 姓名: 陳月淵 陳月淵

情	西	不	後	過	的	好	我
的	的	好	我	來	時	吃	吃
得	時	開	覺	。後	媽	地	地
更	後	心	得	採	有	瓜	西
好	我	好	幸	收	一	瓜	西
了	。覺	得	福	瓜	。香	瓜	西
	的	地	地	的	味	瓜	西
	心	瓜	小	時	。好	瓜	西

GOOD

圖畫日記—地瓜葉
地瓜葉終於收成了, 大家都很开心吧! 你可以描述種植、施肥和採收地瓜葉的過程, 也可以紀錄和家人分享的過程以及你的心情, 寫出一篇至少五句話的小日記。

GOOD

二年乙班 姓名: 黃允憶

我們就知道要怎麼採地瓜葉了。

成	苦	水	所	們	有	現	我	老	十
苦	種	以	去	時	地	種	一	的	的
經	植	到	秀	澆	瓜	植	地	起	時
過	的	了	開	水	葉	還	瓜	種	候
秀	地	十	老	因	是	小	的	地	我
開	瓜	二	師	為	水	師	小	瓜	和
老	於	月	幫	我	位	會	帶	的	秀
師	我	我	們	們	太	帶	我	瓜	開
指	要	辛	辛	辛	辛	辛	辛	辛	辛
導	收	辛	辛	辛	辛	辛	辛	辛	辛
下									

下圖: 地瓜葉成為當天晚上的主菜, 我們還把這整個過程的心得記錄下來, 除了感謝老師用心, 也要感謝家人協助完成。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:料理製作:香蕉戚風蛋糕

時間:108 年 12 月 30 日

地點:四甲教室

照片說明:

上圖:老師預約安杰媽媽到校,教我們製作**香蕉戚風蛋糕**,為了這一節課,我們上周五忍住沒有吃香蕉,為的就是等香蕉更成熟,做出來的蛋糕會更香。



做法:

- ▶ 1.香蕉用叉子壓碎備用 越碎越好哦!!
- ▶ 2.油+牛奶拌勻,加入香蕉拌勻拌入過篩低筋麵粉鹽巴到無粉最後加入蛋黃拌勻備用。
- ▶ 3.蛋白打到粗泡泡+糖(分3次加)打到直挺即可。
- ▶ 4.加三分之一蛋白到蛋黃糊內拌勻,將蛋黃糊倒入蛋白中拌勻即可。倒入模具中烤
- ▶ 180°C~15分
- ▶ 150°C~45分(竹叉子插入確認熟度)

香蕉戚風蛋糕



下圖:每個人都分配到不同任務,不過我們有一個共同的目標,就是做出濃郁香甜的香蕉戚風蛋糕。

我們好喜歡這節課,因為可以**自己動手做**,又**學習分工合作**的精神,然而最重要的是,香蕉是我們施肥、澆水照顧後長出來的。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育課程:料理製作:香蕉戚風蛋糕

時間:108 年 12 月 30 日

地點:四甲教室

照片說明:

上圖:耶!我們準備烤蛋糕了。同學們好奇的圍在烤箱邊觀察,老師時時提醒我們要小心烤箱很燙喔!



下圖:我們自己做的香蕉戚風蛋糕烤得很成功喔!大家開心的品嚐著。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

照片說明:

左上:藝文課請孩子們畫出心目中的理想家園。

右上:上社會課時，透過地圖認識自己的社區，進而愛護家鄉、愛護這片土地。



照片說明:學校的歌仔戲團是:頂港有名聲，下港有出名，我們除了在週會唱歌仔戲宣導食農教育外，也應邀到各單位演出呢！

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

照片說明：

本土語課，老師教我們製作農場裡所種的植物的語詞，我們還玩臺語版的「蘿蔔蹲」，大家玩得不亦樂乎。



照片說明：我們做的詞卡可是圖文並茂呢！

我們學會的臺語文分別是：「香蕉：弓蕉」、「番茄：柑仔密」
「地瓜葉：番薯葉仔」，真是有趣。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育—施肥

照片說明：

二年級和四年級的小朋友會定期到教育農場及香蕉園施肥



照片說明：

雖然有點辛苦，不過看到我們栽種的蔬果慢慢成長，又可以收成，我們就心滿意足了。

嘉義縣秀林國小 108 學年度農村再生食農教育推動成果

食農教育—環境教育：製作酵素和手工皂

照片說明：

老師利用本土語課教高年級的孩子，利用午餐水果果皮、菜葉等，製作環保酵素，可以用來消毒、施肥和做清潔劑的素材。



照片說明：

生活課時，老師教我們製作手工香皂，也是對環境友善的一種方式。我們還把手工皂包裝好，在教師節時送給全校的老師喔！