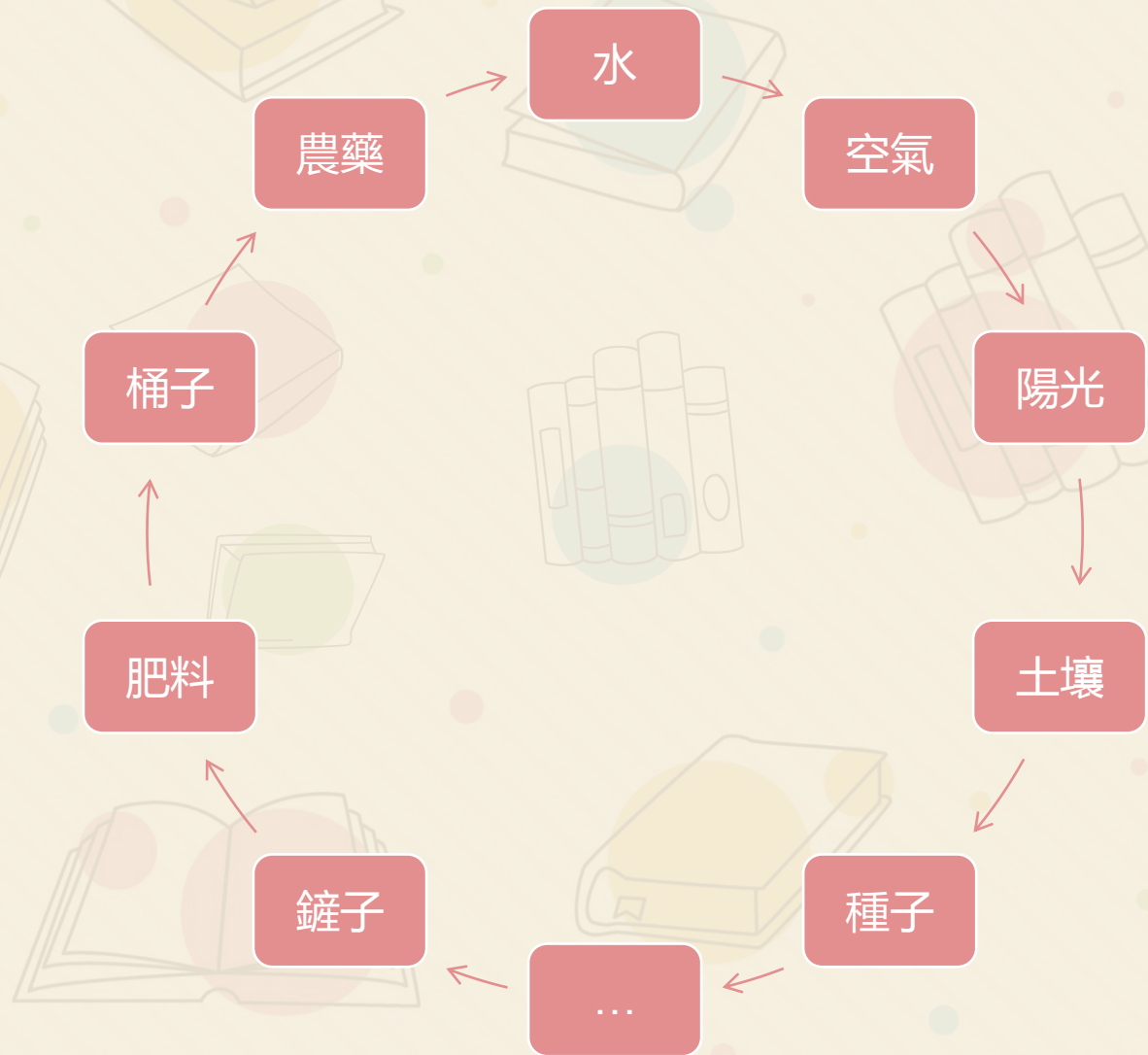
The background features a light beige color with a subtle pattern of thin, parallel lines. Scattered throughout are various illustrations of books in different colors (blue, green, yellow, pink) and orientations (stacked, open, closed). Small, colorful dots in shades of blue, green, yellow, and pink are also scattered across the background.

# 109學年上學期社團國小 中年級食農教育成果分享

王永裕

2021.01.13

# 種植需要那些條件和東西



# 第一次種植小白菜



# 分享小白菜生長的記錄觀察結果



# 蔬菜所需的養份 對對碰

A氮

B磷

C鉀

口訣 氮葉 磷花 鉀根莖

根莖

花

葉

# 整理花圃 種青花菜



# 認識雜草



牛筋草

上帝給窮人的防病草



鬼針草

清熱，解毒，散瘀，消腫。



香附子

俗名：土香；治胸悶，癰腫，止痛，抗癌，慢性子宮發炎，慢性子宮內膜炎

# 食農課-珍惜食物



廚餘有多少？



什麼是食農教育？





# 第二次種植小白菜



# 失敗為成功之母



# 食農課-食物里程



## 進口水果里程

奇異果 (紐西蘭9336km)

酪梨 (墨西哥12757km)

葡萄 (美國加州10920km)

蘋果 (日本2207km、美國華盛頓州10008km、智利18873km)



## 多吃臺灣稻米節能又減碳

在地食材中研究顯示水稻田本身就是溼地生態，具有調節溫度、排洪蓄水等諸多功能，對於二氧化碳減量實有幫助。每公頃的水田每日平均可吸收二氧化碳700公斤，相當於3,200輛2,000cc中型房車行駛一公里所排放的二氧化碳，在臺灣本地多培植水稻田實對二氧化碳減量有很大的助益。



項目	青花菜	花椰菜
英文名	Broccoli	Cauliflower
別名	西蘭花、綠菜花、青花苔	花菜、白花菜
顏色/品種	綠色、紫色	白色、紫紅色、橘黃色、綠色
外觀	青綠色扁球形 為甘藍演化為花椰菜的中間產物	半球形，表面呈顆粒狀 由甘藍演化而來
膳食纖維	3.1毫克	2 毫克
蛋白質	3.7 克	1.8 克
維生素A	59.9 微克	0.9 微克
β胡蘿蔔素	359 微克	5 微克
葉酸	55.8 毫克	61.5 毫克
維生素C	75.3 毫克	62.2 毫克
產季	11月至翌年3月	10月至翌年5月

資料來源：台南區農業改良場、衛福部食藥署食品營養成分資料庫／王暄茹整理



# 省思與展望

可食地景

適人、適時、適地、適種

飲食教育



The background features a repeating pattern of stylized books in various colors (blue, green, yellow, pink) and sizes, scattered across a light beige background with a subtle diagonal line pattern. Interspersed among the books are small, colorful dots in shades of blue, green, yellow, and pink. The books are depicted in different orientations, some stacked and some open.

謝謝您的聆聽

Thank you