

108 學年嘉義縣溪口鄉柳溝國民小學暨疊溪分校校園食農計畫「娛閱於農」推動成果

活動名稱	108 學年度柳溝國小食農教育-亮眼活動炒決明子茶	地點	本校視聽教室
時間	108 年	參與人員	全校師生與家長

活動概述：柳溝百草園種植許多草藥，學校選擇可以入食材的草藥與能泡茶用之草藥居多，主要能讓學生認識藥草外，更能學習利用藥草的特性製作食材與茶點，此次活動配合學校親職教育活動，以護眼為主體，讓學生與家長體驗自己炒決明子茶的過程，炒完決明子用來泡茶對眼睛有很大幫助。

活動省思：百草園種出來的決明子，徐老師很有耐心的幫忙教導怎麼製作，決明子對眼睛是有幫助的草藥，對現在 3C 產品使用過度的學童是很有用的護眼保健食品。

活動照片：



親職教育護眼炒決明子



余老師教學炒決明子



親子體驗自己草決明子製作決明子茶



親子體驗自己草決明子製作決明子茶



親子體驗自己草決明子製作決明子茶



親子體驗自己草決明子製作決明子茶