

# 嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 112 學年度食農教育成果

一年 甲 班



照片說明：參訪社區農作



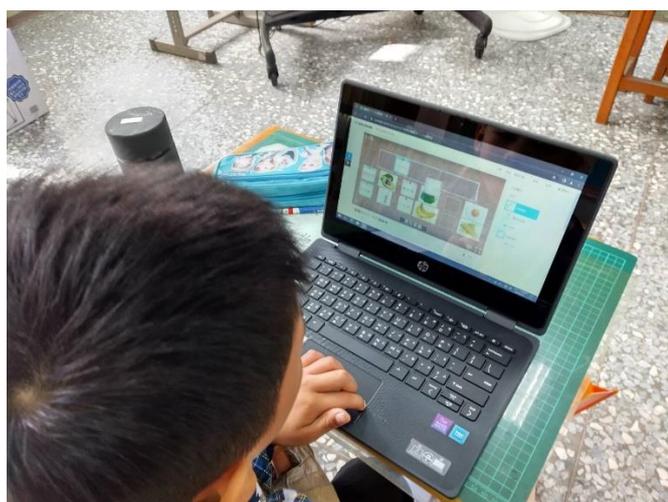
照片說明：替我們的酪梨澆水



照片說明：社區農作達人到校指導



照片說明：幫酪梨量身高



照片說明：操作食物營養素遊戲



照片說明：閱讀報紙相關資料

# 嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 112 學年度食農教育成果

二年甲班



照片說明：整地--鬆土



照片說明：整地--撿拾小石頭



照片說明：平時照顧—澆水



照片說明：平時照顧—施肥



照片說明：觀看相關地瓜種植影片



照片說明：自己種的地瓜最好吃

# 嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 112 學年度食農教育成果

二年甲班



照片說明：透過觀看影片「胖國王」，讓學生了解飲食與疾病間的關係。



照片說明：透過觀看影片「胖國王」，讓學生了解飲食與疾病間的關係。



照片說明：摘要「胖國王」故事內容，並寫下故事心得。



照片說明：了解需均衡飲食的重要性。



照片說明：完成「蔬果彩虹」學習單。



照片說明：作品分享。

# 嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 112 學年度食農教育成果

三年 甲 班



照片說明：準備手做吐司披薩



照片說明：在土司上先塗上番茄醬



照片說明：放上喜歡的食材



照片說明：再鋪上起司



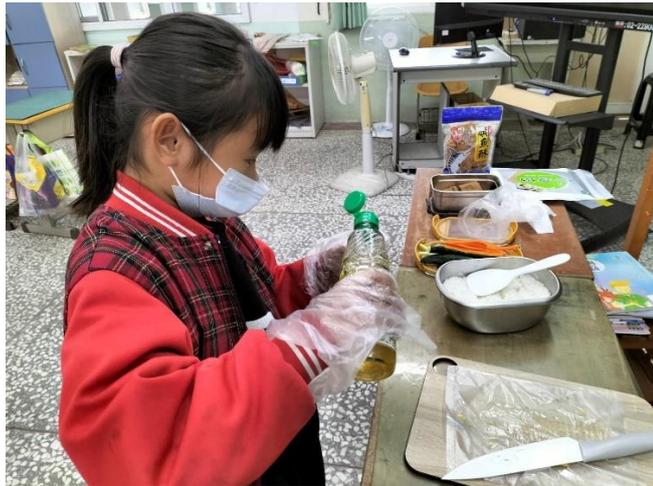
照片說明：放入烤箱烤約 8-10 分鐘



照片說明：香噴噴好吃的吐司披薩就完成了

嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 112 學年度食農教育成果

三年 甲 班



照片說明：用量杯量壽司醋



照片說明：將壽司醋與飯拌勻



照片說明：將飯揉成團狀塞入三角豆皮中



照片說明：將醋飯鋪在海苔上



照片說明：將食材切成條狀放上



照片說明：將海苔飯等捲上切開即完成花壽司

# 嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 112 學年度食農教育成果

四年甲班



照片說明：參訪社區農作達人



照片說明：接手杭菊及辣椒培育



照片說明：社區農作達人到校指導



照片說明：100%果汁的迷思?



照片說明：柑橘類清潔劑製作



照片說明：柑橘類清潔劑製作成果

嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 112 學年度食農教育成果

五年甲班



照片說明：整地挖土拌基肥



照片說明：澆水



照片說明：菜菜長大了



照片說明：收成洗菜



照片說明：我是大廚師



照片說明：自己種的菜最好吃

嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 112 學年度食農教育成果(玉米+地瓜)

六年甲班



照片說明：整地挖土挖石頭.種下玉米種子



照片說明：幫玉米苗培土



照片說明：第二次培土+施肥



照片說明：地瓜長大了.來收成



照片說明：我是大廚師.製作地瓜起司



照片說明：自己種的地瓜最好吃

非常優  好棒  再加油

第 課

家長簽名: ..

月 日

老師評分						訂正
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	

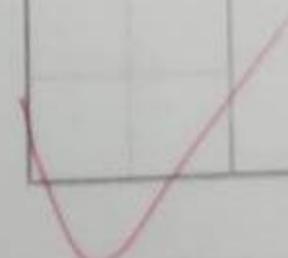
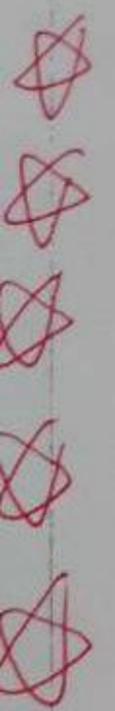
非常優  好棒  再加油

第 課

家長簽名: ..

月 日

老師評分						訂正
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	
カ	カ	カ	カ	カ	カ	





大人<sup>カ</sup>有<sup>ニ</sup> ( 4 ) 人<sup>ビ</sup> ,

小朋友<sup>ト</sup> ( 10 ) 人<sup>ビ</sup>

( 大人<sup>カ</sup> , 小朋友<sup>ト</sup> ) 比<sup>ク</sup>較<sup>リ</sup>多<sup>ク</sup>

大人<sup>カ</sup>比<sup>ク</sup>小朋友<sup>ト</sup> ( 多<sup>ク</sup> , 少<sup>ク</sup> )



圖中三人都有什麼東西？



耳 公 船 衣 牙



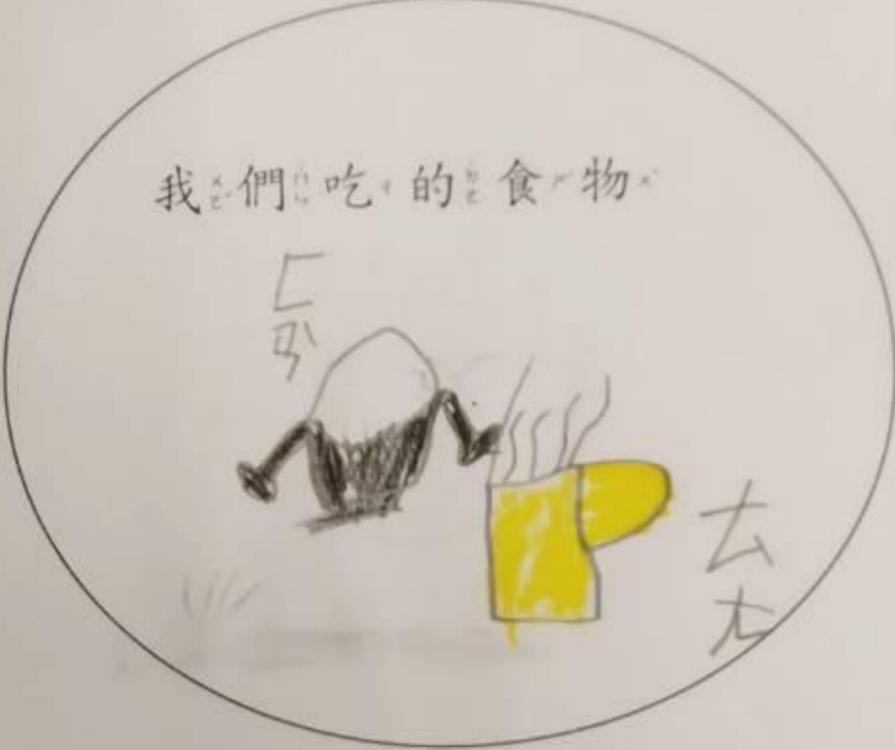
心 牙



班級： 甲 座號： 1 姓名： 王博弘



小朋友們，這次我們要一起去探訪的是位在沙坑村 24 號的“吳老師家”，請你寫下這次介紹的德國食物，及我們平時吃的食物。



畫下這次社區踏查中，觀察到食物的家。



# 蔬果彩虹學習單

年 甲 班 1 號 姓名 李承祐



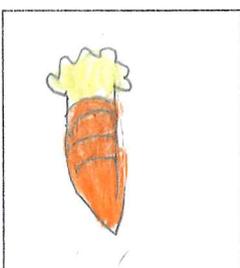
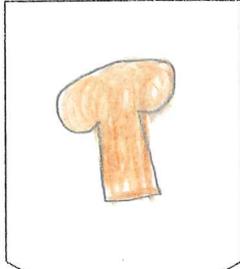
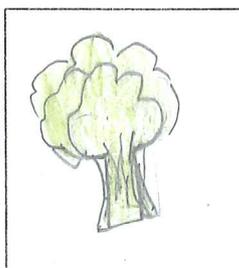
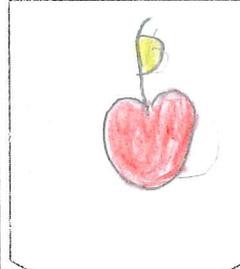
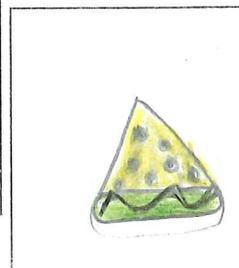
請在框中圖顏色並回答問題。

1. 小朋友每天都要吃

3 蔬 + 2 果 = 5

2. 從七色蔬果中選擇五種，在框中畫出顏色，並寫上或畫出該色的蔬果。

果。

				
紅蘿蔔	香菇	花椰菜	蘋果	西瓜

3. 請讀愛健康小朋友口訣。

早餐蔬果汁爽口  
 下課零嘴吃水果  
 份量3蔬加2果  
 頭好壯壯就是我

王博宇

林承祐



12/14

# 蔬果彩虹學習單

二年甲班 2 號 姓名：林承祐



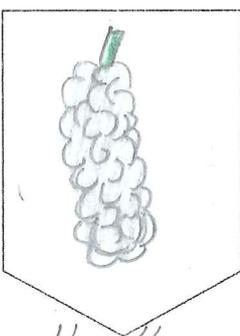
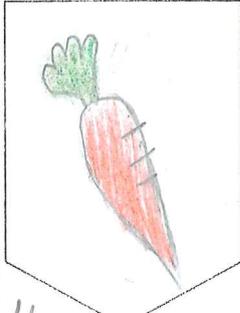
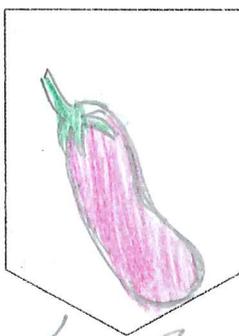
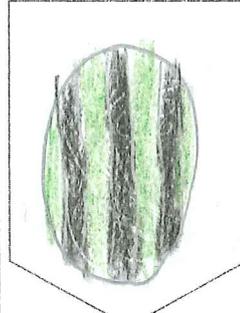
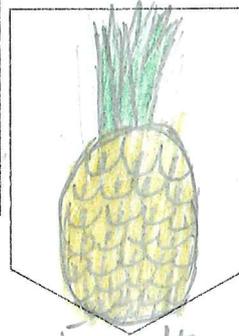
請在框中畫出顏色並回答問題。

1. 小朋友每天都要吃

3 蔬 + 2 果 = 5

2. 從七色蔬果中選擇五色，在框中畫出顏色，並寫上或畫出該色的蔬果。

果。

				
紫	紅	紫	瓜	黃

3. 請讀愛健康小朋友口訣。

早餐蔬果汁爽口  
 下課零嘴吃水果  
 份量3蔬加2果  
 頭好壯壯就是我

翁麗姬

李庭豪

☆  
 ☆  
 ☆  
 ☆  
 ☆  
 12/14

嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學社區踏查

班級：二甲 座號：2 姓名：林承祐

小朋友們，這次我們要一起去探訪的是位在沙坑村24號的“吳老師家”。在這次旅程中，請你寫下印象最深刻的2件事！



她們家很大的  
她們家很大

她也是  
她也是

畫下這次社區踏查中，印象最深刻的人、事、物。



☆  
☆  
☆  
☆  
☆

9/28

班級：二甲 座號：1 姓名：李廷家



小朋友們，這次我們要去探訪的是位在沙坑村24號的“吳老師家”。在這次旅程中，請你寫下印象最深刻的2件事！

老師重新用

他家像只只魚

畫下這次社區踏查中，印象最深刻的人、事、物。



☆  
☆  
☆  
☆  
☆  
9/28

【採橘冬陽下】做柑味洗碗精的過程

1. 做柑味洗碗精要用到那兜材料?

做柑味洗碗精要用到个材料有

(天然椰子洗滌劑)、(酒精)、(柑橘類皮)、(鹽)、  
(水)。

2. 各位同學在這道主題活動學習駐，吾等學到仰骨做柑味洗碗精，請用四格漫畫个方式，同佢畫出來，記得上色嘍!



【採橘冬陽下】做柑味洗碗精個過程

1. 做柑味洗碗精要用到那兜材料?

做柑味洗碗精要用到個材料有

(天然椰子油) (酒精 95%) (柑橘類皮) (鹽  $\times 5$ )  
 (洗滌劑 5) (水 15瓶)

2. 各位同學在這道主題活動學習咗，吾等學到仰脅做柑味洗碗精，請用四格漫畫個方式，同佢畫出來，記得上色嘍!



陳佳  
悅軒

# 節氣總動員

姓名：(李 蝶 提)

小朋友，你知道明天天氣如何？會下雨嗎？

生在現代科技發達的我們，每天看著氣象報告來知道明天、甚至一星期的天氣是很多人的習慣，那對我們沒有氣象預報可以看的祖先來說，他們怎樣知道未來幾天天氣的變化呢？尤其在從前的農業時代裡，天氣直接影響著農作物的收成，知道天氣的變化，並依照著不同的天氣狀況來耕種，往往就能有好的收成，那他們依據的原則是什麼呢？

其實就是 24 節氣，但是請注意，因為地域的不同台灣的 24 節氣經過了三百年的變化，雖然有著相同的名字但實際內容已和當初有了不小的差別，我們這學期就來好好的研究一下吧！

●節氣大考驗：一年 24 個節氣中，第一個是「立春」，那剩下的你們知道嗎？

答案就在詩中喔！

春 雨 驚 春 清 穀 天

夏 滿 芒 夏 暑 相 連

秋 處 露 秋 寒 霜 降

冬 雪 雪 冬 小 大 寒

1.	立 春	9.	芒 種	17.	寒 露
2.	雨 水	10.	夏 至	18.	霜 降
3.	驚 蟄	11.	小 暑	19.	立 冬
4.	春 分	12.	大 暑	20.	小 雪
5.	清 明	13.	立 秋	21.	大 雪
6.	穀 雨	14.	處 暑	22.	冬 至
7.	立 夏	15.	白 露	23.	小 寒
8.	小 滿	16.	秋 分	24.	大 寒

3/20

# 節氣諺語大挑戰 ~ 春 姓名：( 邱亮穎 )

有句俗諺說「春天後母面」，表示天氣常常忽冷忽熱，變化莫測，明明前兩天還是寒流來襲的天氣，一下子又豔陽高照，熱得汗流浹背。

在一年 24 個節氣裡面，通常每一個節氣都有它的特色，古時候的人們，看到大自然的變化總是感觸良多，這也往往是因為他們的生活與自然氣候的變化息息相關，因此流傳了許多跟節氣有關的諺語，現在就讓我們來找一找並認識它們吧！

●節氣大考驗：請按照順序寫出春季的節氣

春季的節氣有：【立春】、【雨水】、【~~驚蟄~~ 驚蟄】、  
【春分】、【清明】、【~~穀雨~~ 穀雨】。

●諺語大考驗：請上網查詢與春天節氣有關的諺語，並將其代表的意思寫下來

節氣	諺語及說明
立春	諺語：春天後母面
	說明：入春後，氣候陰晴冷暖無常
雨水	諺語：雨打元宵燈，日曝清明前
	說明：元宵當天下雨，清明前會缺雨
驚蟄	諺語：未驚蟄打雷，會四十九日烏
	說明：驚蟄之前就打雷，會連下四十九天雨
春分	諺語：春分，日暝對分
	說明：春分晝夜各為十二小時
清明	諺語：清明芽，穀雨薑
	說明：清明適合種芋頭、生薑
穀雨	諺語：穀雨，鳥隻做母
	說明：鳥兒此時大量交配、繁殖

4/24

# 節氣諺語大挑戰 ~ 夏 姓名：(邱嘉穎)

「立夏」從字面上看，「立」有開始、建立、奠定的意義，所以「立夏」就是指夏天從這一天開始，這天就是每年的 5 月 6 日。另外，「夏」有大的意思，代表植物成長茁壯。這一天對農家來說是很重要，因為植物將近入生長、開花結果的旺季。有句話說「立夏不下，犁耙高掛；立下無雨，碓頭無米。」可見這時雨水是農夫最煩惱的問題！

●節氣大考驗：請按照順序寫出夏季的節氣

夏季的節氣有：【立夏】、【小滿】、【芒種】、  
【夏至】、【小暑】、【大暑】。

●諺語大考驗：請上網查詢與夏天節氣有關的諺語，並將其代表的意思寫下來

節氣	諺語及說明
立夏	諺語：立夏北，無水通磨墨 說明：立夏日刮北風，占乾旱
小滿	諺語：小滿雨水相趕 說明：此時台灣正進入梅雨季節
芒種	諺語：芒種夏至，槎仔落蒂 說明：南部的熱帶水果芒果在芒種後上市
夏至	諺語：夏至，愛呷不愛去 說明：夏至燠熱，人們慵懶
小暑	諺語：六月六，仙草水米簞目 說明：仙草水和米簞目是台灣地區夏天最佳消暑
大暑	諺語：大暑熱不透，大水風颱到 說明：大暑不熱即表氣候不順，會有水災或風災

邱嘉穎  
5/11