

食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



食物偵探

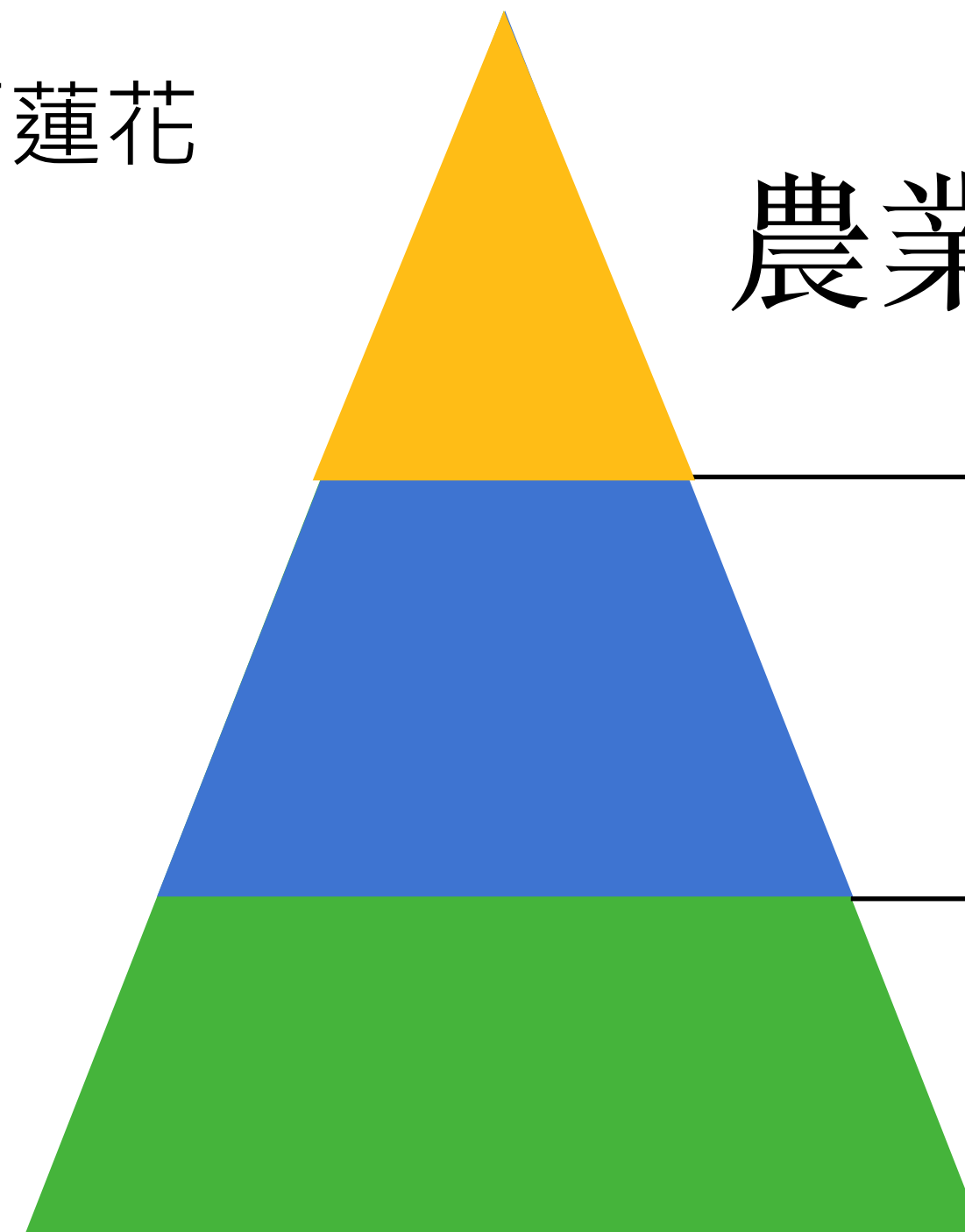
探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃

石蓮花

農業三級

農業二級

農業一級



食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



計劃主軸說明

「食物系統」是指食物從種植、運輸、加工、售賣、料理製作等一直到最後的所有過程，但這個詞在普遍民眾的生活中是不常出現的，大家對於這個概念其實都是一知半解的。所以我們透過社口國小與國立中正大學創新創業基地、魏申石蓮花有機農場合作，選擇最近在中埔鄉農特產品中受到大眾喜愛的作物「石蓮花」，石蓮花除了單純當作觀賞植物，也是絕佳的養生食材，雖然食用口味較清淡且微酸，可是葉片的營養價值極高，其富含膳食纖維和磷、鈣、鉀、鈉、鎂、鐵等多種的礦物質。藉由整合食農教育、食物系統、石蓮花、智慧農業等，讓學生可學習更多石蓮花從種植到食用的食物系統，且經過活動體驗能夠深入瞭解食物系統的概念。

食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



創新推廣策略說明

除了食物系統我們也希望向更多人推廣一、二、三級農業的概念，本計劃以「社口-食物偵探-探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃」為主題；計劃內的主軸課程分為三個課程，農業一級-種植-食物偵探-認識石蓮花體驗學習活動，讓學生瞭解石蓮花種植的過程和它的生長環境；農業二級-加工-食物偵探-食品加工-石蓮花多多，可知道石蓮花葉片如何加工變成好喝又有營養的飲料；農業三級-加值-食物偵探~石蓮花療癒小物實作(結合科普)，結合智慧農業的科普體驗，動手製作石蓮花相關的小物。透過社口國小與當地的魏申石蓮花有機農場、國立中正大學創新創業基地及青農合作，從石蓮花的養殖與加工體驗，到趣味的智慧農業的科普活動，讓學生們及當地社區共同參與並深入瞭解一、二、三級農業的概念。內容主題皆以在地農特產知識、食農教育、智慧農業等，去設計出相關活動課程，藉此推廣石蓮花食物系統、食農教育等概念。

食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



體驗活動與課程規劃

課程規劃在提供學員了解食物系統與農業六級化的概念，包含了三個面向中的農業生產與環境-飲食健康與消費及飲食生活與文化等。

1

級農業

認識石蓮花體驗學習活動

2

級農業

食用加工-石蓮花多多

3

級農業

石蓮花療癒小物實作(結合科普)

農業生產與環境



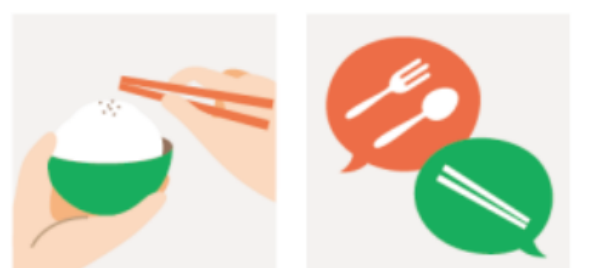
飲食健康與消費



飲食與健康

飲食消費與生活型態

飲食生活與文化



飲食習慣

飲食文化

食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



1 級農業

認識石蓮花體驗學習活動

我們希望能將農業六級化這個概念，結合食物系統與永續環境應用，帶領小朋友一起了解我們的社區中的特產-石蓮花。



食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



2

級農業

食用加工-石蓮花多多

看準石蓮花富含膳食纖維的特性，中埔鄉「魏申石蓮花有機農場」，通過有機認證，同時也是國內最大石蓮花農場，他們研發的「綠茶多酚」、「石蓮花多多」全台熱銷，我們將帶領學生了解石蓮花農業二級化-食用加工，並介紹「三章一Q」，三章指的是CAS台灣優良農產品標章、台灣有機農產品標章、產銷履歷農產品標章，三種標章，加上臺灣農產品生產追溯條碼，一個Q。在這個課程中從食物系統中的加工結合農業二級化的概念，並導入了通路食品安全介紹，作為主要課程內容。



食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃

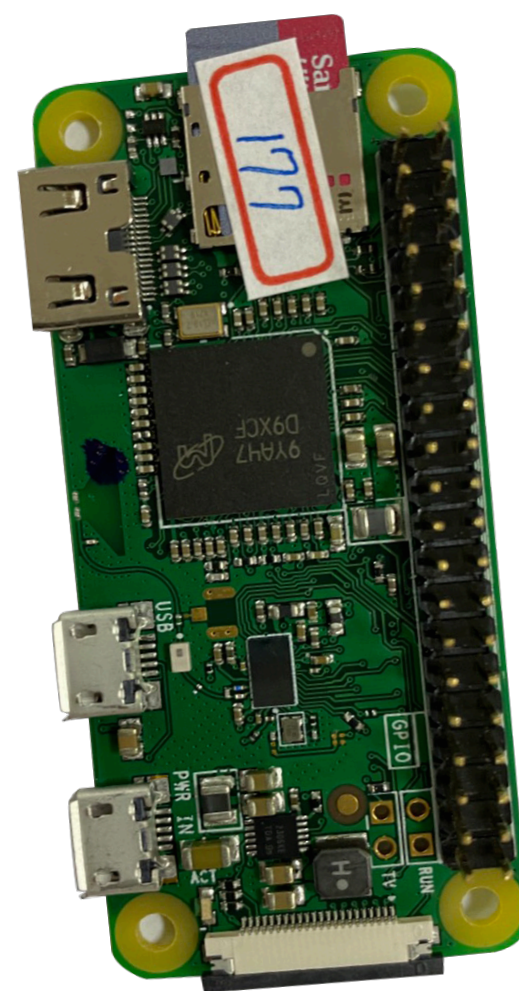


3

級農業

石蓮花療癒小物實作(結合科普)

石蓮花屬於多肉植物，許多多肉植物的愛好者都十分享受圓潤厚實的葉片及小巧精緻的模樣，因此具備了「心靈療癒」的條件，也因此受到許多人的喜愛，我們將石蓮花的造型與療癒的概念結合，再加上智慧農業科普教育，帶出智慧農業與農業三級化的概念與思考。



食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



計劃目標說明

1

我們設計出的計劃課程內容共分為三個部份，分別是農業一級-種植-食物偵探-認識石蓮花體驗學習活動、農業二級-加工-食物偵探-食品加工-石蓮花多多、農業三級-增值-食物偵探~石蓮花療癒小物實作(結合科普)，課程內容的主題皆以在地農業知識、智慧農業、食農教育等概念，去設計出相關活動，希望透過此課程讓學生在活動體驗中了解石蓮花的生態、食物系統和六級化農業的概念，並達到推廣食農教育的目標。

食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



計劃目標說明

2

經由社口國小與魏申石蓮花有機農場、國立中正大學創新創業基地共同合作，帶著學生實際到農場體驗石蓮花從種植到加工的各种過程，以深入了解當地農業環境及各式各樣的農業知識。與此同時也藉這些課程體驗和社區資源的共同參與，傳遞在地共好的理念、有效提高在地農業與社區的各项發展，並提起更多國人對在地農產品的關注

食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



計劃目標說明

3

藉由計劃中的食農教育，加上智慧農業的科普體驗，讓學生在親身參與科普體驗活動後，了解近幾年來農業結合智慧科技後有了更廣泛的應用範圍，促使他們去思考未來的智慧農業還可以有什麼不一樣的改善與應用，另外在這些活動過程中也加入永續農業的觀念，希望增加學生對永續農業、生態環境保護的關心。

食物偵探

探索石蓮花從種植到食用的食物系統創新型計劃



結論

我們希望能將農業六級化這個概念，結合食物系統與永續環境應用，帶領小朋友一起了解我們的社區中的特產-石蓮花，並從介紹食物系統的概念-從種植、運輸、加工、售賣、料理製作等一直到最後的所有過程，讓小朋友了解食物系統與我們的生活、生態與生產的關係。