

嘉義縣 107 學年度美林國小辦理健康飲食教育宣導活動成果報告

學校名稱	美林國小	活動地點	校園內
活動名稱	1.食品安全衛生宣導 2.在地食農教育 3.當季食材動手做 4.家鄉達人味 5.營養教育	辦理時間	108.03.18 108.02.22 108.04.02 108.02.23 107.12.20
主題	1.健康飲食教育 2. 在地食農教育 3.當季食材動手做 4.搭配廣達設計學習一家鄉達人味 5.營養教育		
主講人	1. 護理師—何宗美 2. 教師—王英得 3. 衛生所稽查人員—蔡秀菊		
對象	全校師生	參加人數	60 人
附件	相關活動相片		
<p>活動說明</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 由衛生所稽查人員講解各項食物的食品衛生安全，再對學生有獎徵答及回饋。 2. 透過食農教育讓學生了解什麼是在地食材？為什麼要吃在地食材的好處？及品種改良,基因改良重要性。 3.利用戶外教育課程，讓學生自己動手做午餐，了解食材的特性並從中學習珍惜食物。 4.護理師進行校園營養衛教宣導。 			
<p>實施情形與效益評估</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.透過講師精闢的講解與介紹,與學生熱烈的互動分享,使學生認識食品安全，養成良好的飲食衛生習慣。 2.利用飲食教育讓學生知道飲食的重要性。 3.利用廣達設計學習，學生對於家鄉的農作物更進一步了解。 4. 利用課間活動時間，帶領學生跑步、跳繩訓練體力。 			
<p>檢討與建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教導學生健康飲食能由小養成良好的飲食習慣。 2. 讓學生培養自我健康管理的習慣。 			
<p>其他</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 利用戶外教學課程帶學生爬山鍛鍊體能。 2. 午餐採合桌用餐，導師指導學生進餐禮儀。 			

活動照片



學生利用讀報分享，介紹在地化食材好處



學生分享當季在地食材



護理師進行全校營養教育宣導



學生當季食材動手做



搭配廣達設計學習一家鄉達人味



食品衛生安全宣導活動