

嘉義縣 106 學年度中小學校辦理營養教育宣導活動成果報告

學校名稱	美林國小	活動地點	校園內
活動名稱	1. 食品安全教育 2. 健康飲食 3. 天天五蔬果	辦理時間	106.10.20
主 題	健康飲食營養衛教		
主 講 人	衛生所醫檢師. 護理師---張宏銘. 黃明華		
對 象	全校師生	參加人數	58
活動說明：(簡述) 先由衛生所講師 PPT 講解各項食物的食品安全，營養分析，再對學生有獎徵答活動，並分享學習內容。			
實施情形與效益評估： 學生透過此次講師的營養衛衛教講解，與學生熱烈的互動, 使學生認識食品安全，養成自身良好的飲食衛生習慣。			
檢討與建議： 藉由此次的飲食衛生教育宣導活動，使學童能更進一步認識食物的營養及如何正確攝取類蔬菜水果，達到均衡飲食的目的及成效。			
執行成效： 學童能正確認識食物營養成份，並從中分享學習內容，能不挑食，均衡攝取營養。			
其他：			

活動花絮：

(照片數張) 4



活動說明：介紹正確飲食觀念。



全校師生參與飲食衛生教育宣導活動。



介紹食物的營養及種類。



食物專欄，供學生認識食物營養及分類。