

# 嘉義縣 106 學年度中小學校辦理食農食安教育宣導活動成果報告

學校名稱	南靖國小	活動地點	各班級
活動名稱	食農教育	辦理時間	106 年 9 月至 107 年 6 月
主 題	食農教育-健康飲食觀念		
主 講 人	水上衛生所稽查員、學校護理師		
對 象	全校師生	參加人數	66 人
附 件	實施計畫、相片		
<p>活動說明：(簡述)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在課堂中融入教學。</li> <li>2. 公佈欄設置營養午餐菜單專區，定期更換食農食安教育宣導海報。</li> <li>3. 營養教育融入生活，師生共餐教導學生培養良好餐桌禮儀、感恩食物、感恩農民。</li> <li>4. 利用其他教育活動，如健促活動營、學生朝會，進行食農食安教育宣導。</li> </ol>			
<p>實施情形與效益評估：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 實施情形：各導師依健康與體育課程內容循序漸進教導食農食安教育相關知識，護理師宣導食品安全觀念，老師教導食物來源。</li> <li>2. 效益評估：透過每學期的教學及宣導活動，由淺入深增進學童的食物食材認知，引導學童養成正確飲食的習慣。</li> </ol>			
<p>檢討與建議：</p> <p>近年的統計數字顯示，嘉義縣的學童健康飲食知識缺乏，體適能的表現也待加強，藉由辦理營養教育宣導，鼓勵學生均衡飲食、減糖、多喝白開水。鼓勵學生參加減重班、足球營、游泳營，每週測量自我體重，達腰圍八九十標準。</p>			
<p>其他：</p>			
<p>活動花絮：</p> <p style="text-align: center;">如附件活動照片</p>			

(本表不足，請自行延伸)

備註：活動照片請以展示表方式呈現 4 至 8 張，並加以文字說明辦理情形。