

嘉義縣梅山鄉梅山國民中學 106 學年度食農教育計畫成果

辦理方式	重大集會活動融入食農教育	設計者	洪慈雲
活動名稱	中秋節剝柚子活動	教學領域	綜合領域——家政
適用年級	全校	教學時間	106 年 10 月
<p>實施情形：</p> <p>一、中秋節前夕支持購入學生家長所種柚子，每班派一位剝柚好手，舉行年級比賽；再於現場徵求校長、老師上台，舉行教師組比賽；最後從優勝老師與優勝學生挑前幾名，進行師生 PK 賽，獲勝者贏得柚子一箱。</p> <p>二、賽後進行營養教育，介紹柚子生長過程、營養價值，以及中秋節習俗文化。</p>			
<p>辦理成效：</p> <p>一、原屬家政課程範圍的柚子剝皮，於全校性的朝會時間擴大辦理，為嚴肅的集會增添輕鬆活潑又有樂趣的氣氛。</p> <p>二、不少學生選手表示，賽前進行多次剝柚練習，確實充實到實用生活技能。</p> <p>三、更多師生親身體驗到應景節令的飲食文化。</p>			
<p>檢討與建議：</p> <p>未來可結合藝文課程，加入月餅製作或圖樣設計；或結合語文課程，加入華文詩文欣賞或英文單字介紹等，形成教育內涵更豐富的大型節令活動。</p>			



剝柚子比賽校長、教師組比賽



學生卯足全力剝皮！