

嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 108 學年度

辦理食農食安教育成果

課程主題	水田共生食農教育
課程日期	108.11.27
課程大綱	一、食農教育。 二、宣導影片觀賞。 三、烹飪食材。 四、水田餐桌解說。 五、「水田共生台灣永續飲食」結語引導。
烹飪食物	蘆筍與鹹豬肉、雞排與濃湯、野菜炊飯、摸摸喳喳甜湯
學生心得	<p>四甲 劉O 玟</p> <p>耶！食農教育又來了！這次吳導演來分享「台灣彩鵲阿爸的故事」，講到稻田中許多的動植物，有彩鵲阿爸、彩鵲小姐…他們的家庭；他們的生態；他們吃的東西。並且告訴我們人類最高的品質是愛，我們要愛護我們的環境，愛護大自然的生態，愛護我們所擁有的資源。</p> <p>接下來就是要進行水田共生的料理時間，分成四大組，每一班有每一班的小任務，我們還表演國樂給竹崎幼兒園的小朋友們聽，希望他們可以喜歡。</p> <p>我還有一個最喜歡的課程，那就是在餐具盤上進行繪畫裝飾，導演們在小罐子中裝入幾種用蔬菜打成的醬料，讓我們可以利用這些醬料在盤子上圖畫，並用菜餚沾著食用。我畫了一隻小兔子呢！</p>
成果照片	
	
照片說明：食農教育	照片說明：水田餐桌解說



照片說明：邀請幼兒園小朋友一同參與



照片說明：備料



照片說明：水煮青菜



照片說明：香噴噴的野菜炊飯準備中



照片說明：用餐前，先幫餐具裝飾一番



照片說明：烹飪食物上桌



照片說明：餐前演奏



照片說明：大合照

嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學 108 學年度

辦理食農食安教育成果

課程主題	溪流永續食農教育
課程日期	109.04.09
課程大綱	一、食農教育。 二、宣導影片觀賞。 三、烹飪食材。 四、溪流餐桌解說。 五、「溪流永續台灣永續飲食」結語引導。
烹飪食物	竹筍香菇炒飯、高麗菜封、瓠仔結(湯)、阿嬤的鹹酸甜(甜品)
學生心得	<p>六甲 邱〇舜</p> <p>聽老師們說，這一次的食農教育暫時要告一個段落了，我們全校要一起製作卡片，送給導演、老師及志工廚師哥哥姊姊們。非常感謝導演及老師們到學校與我們分享食農教育，每一次都有不一樣的故事，讓我們了解食農教育及食農安全的重要性。</p> <p>今年也是我參加的最後一場食農教育活動，我就要畢業了，真希望導演及老師們可以把這個活動帶進國中校園裡，讓更多的人參與。真的很捨不得，我的同學都不捨到眼淚在眼眶裡打轉呢！</p> <p>雖然這次因為新冠肺炎疫情的關係，我們用餐時只能回到自己的班上，不能享受全校一起用餐的喜悅；也沒辦法邀請竹崎幼兒園的小朋友來參與。但是，我還是非常珍惜這次體驗的機會，每個人將手洗乾淨，大家全程戴著口罩，一起完成這次的食農體驗活動，更是一個別具意義的經驗。</p>

成果照片



照片說明：食農教育



照片說明：竹筍香菇炒飯製作中



照片說明：瓠仔結製作



照片說明：高麗菜封製作



照片說明：鬆餅製作



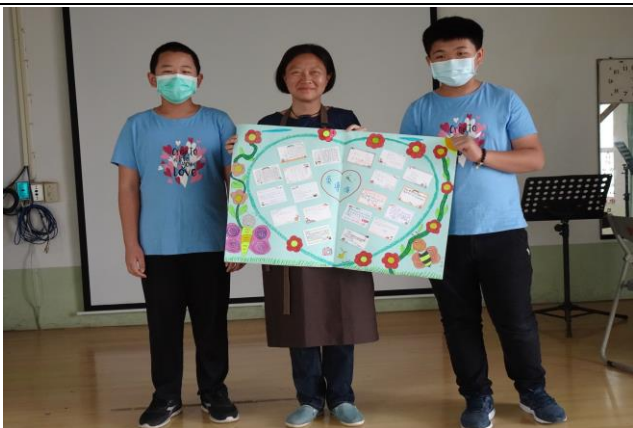
照片說明：阿嬤的鹹酸甜(甜品)



照片說明：烹飪食物上桌



照片說明：感恩儀式及餐桌禮儀說明



照片說明：感恩卡片贈送



照片說明：大合照