

嘉義縣各國民中小學 107 學年度  
推動食農食育教育擴大食安關注層面實施計畫  
【食農教育之食安宣導】成果報告

學校名稱	嘉義縣鹿草鄉下潭國民小學
辦理日期	107 年 10 月 05 日
食安主題	石蓮花果凍
學生心得	<p>這次的製作石蓮花果凍，真是特別。石蓮花一片一片的，看起來像是胖胖的樹葉，吃起來的口感居然像蓮霧一樣，微酸、甜甜的，美味極了！</p> <p>家政班的老師教我們先將果凍粉和砂糖混和均勻，再將石蓮花用果汁機打成綠綠的果汁，用濾網過濾掉渣渣，純果汁倒進鍋內，將石蓮花純果汁用瓦斯爐煮開來，煮到大火沸騰後，加入混和均勻的果凍粉砂糖，再煮到大火滾開來後，熄火，降溫些，倒入可愛的模型，放涼後，就可以品嚐 DIY 手做的果凍囉！</p> <p>長桌上一杯杯可愛的綠果凍，就是我們精心製作的石蓮花果凍。感謝家政班的老師教我們製作天然美味的石蓮花果凍。原來看起來一片片橡樹葉的石蓮花，不僅吃起來像蓮霧一樣美味，製作成果凍，更是冰涼可口，我今天學到了做果凍的技巧，很有成就！品嚐果凍時，那酸甜的滋味真令人難忘。</p>

## 成果照片



說明：講解石蓮花果凍製作



說明：實際操作



說明：要做了，先嘗看看



說明：師生共同動手做石蓮花果凍



說明：做好了，凝固以後就可以吃了喔！



說明：圓滿大成功，共同努力的夥伴大合照