

嘉義縣 108 學年度東石鄉下楫國小辦理健康飲食教育宣導活動成果報告

學校名稱	東石鄉下楫國小	活動地點	本校視聽教室與禮堂
活動名稱	健康飲食標語設計比賽	辦理時間	107.3.4~107.3.8
主題	配合午餐營養教育之健康飲食標語設計比賽		
主講人	李德明老師		
對象	二到六年級	參加人數	63 人
附件			
<p>活動說明</p> <p>(簡述)個人的健康狀態是影響學習及生活品質的重要因素，而學校在學生的健康促進上則扮演極重要的角色，有效的學校健康促進計畫必須是廣泛而完整，才能涵蓋影響健康的諸多因素。我國的十大死因已由過去的肺炎等急性傳染病，轉變為腦血管疾病、心臟疾病及糖尿病等慢性疾病為主。這些疾病的元兇是因為人們一生中均沒有正確的飲食觀念及習慣，導致體重出現過重或過輕的現象，日趨嚴重。因此如何讓學生培養正確之飲食知識，養成良好之健康行為，以減少日後疾病及健康問題之發生，是學校教師應當努力的目標。為配合午餐營養教育與促進學生身心之健康，故定每上學期的第五週為午餐營養教育週，並定期舉辦健康飲食標語設計比賽</p>			
<p>實施情形與效益評估</p> <p>實施情形與效益評估：</p> <p>透過午餐營養教育之健康飲食標語設計比賽，讓學生加強對飲食攝取均衡與健康飲食的概念，並宣導健康飲食對學童身心的影響，期望孩子能於日常飲食上都能注意，促進孩子身心良好的發育。</p>			
<p>檢討與建議：</p> <p>檢討與建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 飲食攝取均衡對身體的重要性。</li> <li>2. 日常健康飲食能促進孩子身心良好的發育。</li> </ol>			

其他

執行成效：透過午餐營養教育之健康飲食標語設計比賽，讓學生能正視長期的不良飲食習慣，養成飲食攝取均衡與健康的食物，以促進孩子身心良好的發育。

### 活動照片



宣導說明:午餐標語設計比賽作品



宣導說明: 午餐標語設計比賽作品



宣導說明:比賽過程



宣導說明:比賽過程



宣導說明:2~6 年級得獎者領獎



宣導說明:全校週會時頒獎