

嘉義縣 6 學年度東石鄉下楫國小辦理健康飲食教育宣導活動成果報告

學校名稱	東石鄉下楫國小	活動地點	幼兒園
活動名稱	包春捲	辦理時間	107.3.4~107.3.8
主題	配合食農教育之包春捲活動		
主講人	幼兒園蔡佳靜等師		
對象	幼兒園	參加人數	20 人
附件			
<p>活動說明</p> <p>讓幼兒園小朋友藉由春捲的製作，學會料理食物的基本觀念，幫助學生培養愛食惜食的觀念。</p>			
<p>實施情形與效益評估</p> <p>實施情形與效益評估：</p> <p>透過此活動，讓學生培養對飲食攝取均衡與健康飲食的概念，並宣導健康飲食對學童身心的影響，期望孩子能於日常飲食上都能注意，促進孩子身心良好的發育。</p>			
<p>檢討與建議：</p> <p>檢討與建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 飲食攝取均衡對身體的重要性。 2. 日常健康飲食能促進孩子身心良好的發育。 			
<p>其他</p> <p>執行成效：透過午餐營養教育之健康飲食標語設計比賽，讓學生能正視長期的不良飲食習慣，養成飲食攝取均衡與健康的食物，以促進孩子身心良好的發育。</p>			

活動照片



學生包春捲



春捲製作



春捲製作



享用食物，感謝老師準備食材



享用食物，感謝老師準備食材