

嘉義縣 108 學年度大林國中辦理健康飲食教育宣導活動成果報告

學校名稱	大林國中	活動地點	專科大樓美術教室
活動名稱	健康飲食教育-食農教育	辦理時間	108 年度第二學期
授課教師	劉玉娟 老師	課程結束	3-4 節
主 旨	[叮叮嚕·呷柳丁]		
對 象	一、二年級	參加人數	約 400 人

活動說明：聖誕節是一個受學生喜愛的節日，此課程即為此節日而設計。「叮叮嚕·呷柳丁」以當季水果—柳丁和聖誕鈴聲做結合後所發展的主題。首先讓學生了解食物里程，認識柳丁的生長和營養成份價值，利用在地生產之柳丁壓榨柳丁汁盛裝於高腳杯中，搭配營養堅果零食，設計聖誕饗宴擺盤，在其中學習用餐禮儀、美感擺設、飲食美學和愉快而慢節奏的飲食氛圍。接下來引導學生，利用在地柳丁，設計單顆柳丁的文創包裝，設計圖案及包裝的營養標示，透過交換小禮物營造聖誕氣氛，增加同學間的情誼。

更希望透過此課程讓學生多選擇在地當季食材，認識食物安全和少用一次性杯子的環保責任，在聖誕饗宴中體驗飲食美學，落實生活美感。



融入科技科技，利用平板與學習單，了解食物里程



製作柳丁汁，思考並了解在地當季食材、綠色消費與食安議題



了解容器與食安議題，並認識飲食中的文化差異



擺盤創意與美感



擺盤創意與美感



擺盤創意與美感



擺盤創意與美感



擺盤創意與美感



擺盤創意與美感



在用餐當中享受美食亦能了解飲食美學與用餐禮儀



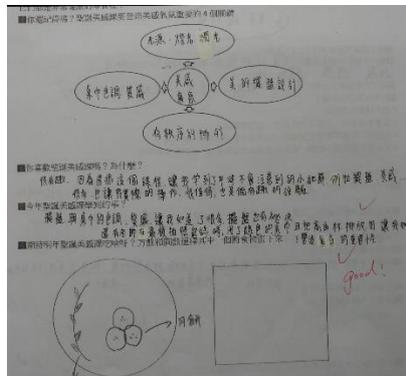
在用餐當中享受美食亦能了解飲食美學與用餐禮儀



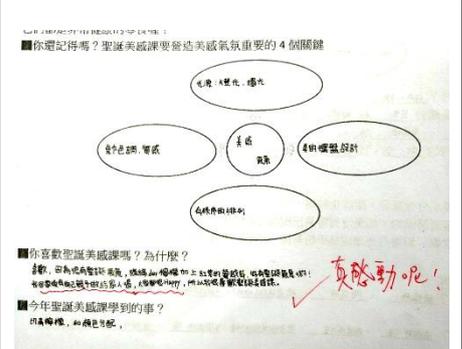
在用餐當中享受美食亦能了解飲食美學與用餐禮儀



在用餐當中享受美食亦能了解飲食美學與用餐禮儀



用心教學，真誠回饋



用心教學，真誠回饋