

嘉義縣 108 學年度強化食安五環之食農、食安、食育紮根實施計畫

水上國中食農食育食安教師研習

學校名稱	水上國中
研習日期	109.4.23.
研習主題	健康飲食介紹
研習大綱	1. 無油蔬菜料理 2. 節能板、節能鍋的運用 3. 桑椹汁的調配

--



校長示範節能鍋運用



校長向教師講解無油料理對健康的重要



教師實作蔬菜料理



料理完成分享美食