

## 嘉義縣梅山鄉梅山國民中學 108 學年度食農教育計畫成果

辦理方式	教學活動融入食農教育	設計者	薛師婷
活動名稱	食在梅鄉——〈蔥〉選文閱讀	教學領域	國語文
適用年級	國一	教學時間	109 年 5 月
<p>實施情形：</p> <p>一、 準備簡單的蔥食品——青蔥蘇打餅在課堂上與學生分享，請學生分享自己過往食蔥的經驗，討論味道與不同的食用方式，和生活經驗產生連結。</p> <p>二、 播放阿基師美食節目「蔥爆牛肉」、「京醬肉絲」中快炒的爆香過程，讓學生討論發表自己的下廚經驗，增廣烹飪技巧。</p>			
<p>辦理成效與檢討：</p> <p>一、 藉由飲食文學篇章，學生認識到蔥的幾種常見品種，學習到「吃當季、食在地」的低碳養生飲食理念，以及蔥與幾種常見蔬菜的營養價值。</p> <p>二、 若跨領域結合家政課，讓學生實際體驗烹調蔥料理，更能提升學生學習興趣，導向未來生活的基本能力與素養。</p>			



闡明「食亦應合時」的食當季概念



認識蔥的外觀與種植過程



飲食文學的構思歷程與寫作架構



認識蔥等食物的營養成分