嘉義縣朴子市松梅國民小學

推動食米學園計畫

成果報告書

嘉義縣朴子市松梅國民小學辦理

108年度推動「食米食農學園計畫」成果報告

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 計畫名稱 | 松梅國小  108年度推動食米學園計畫 | | | 辦理地點 | 1.松梅國小及松梅  社區  2.薌園米食加工場  3.台南白河蓮圃園  DIY觀光工廠 |
| 補助金額 | 100,000 | 實支金額 | 100,000 | 支用比例 | 100/100 |
| 對象 | 全校師生、社區家長 | | | 辦理時間 | 108年5月~10月 |
| 課程類別 | A-烹飪體驗課程，共4場 | | | 參與人次 | 440人次 |
| **活動內容：**  場次1.  參加人次：150人  辦理時間：108.5.8  舉辦親子早餐日，透過解說早餐的重要性及動手做早餐~製作飯糰，推廣早餐多食用米製品，少用西式早餐。  場次2.  參加人次：120人  辦理時間：108.5.8  於全校集會時間宣導「在地食材的選擇與決策暨認識農產品四章一Q驗證標  章概念」，並進行米食相關影片欣賞，讓全校師生皆能更進一步了解如何選  擇好的烹飪農產品食材，及其對身體營養的重要性。  場次3.  參加人次：150人  辦理時間：108.5.15  透過社區牛頭班(社區女性耆老所組成)到校指導孩子們製作營養又美味的南瓜包，讓孩子親身體驗手做的樂趣。  場次4  參加人次：20人  辦理時間：108.5.30  六年級參加職業訓練，體驗動手做糕點的樂趣。 | | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程類別 | B-新興米製品體驗課程，共3場 | 參與人次 | 335人次 |
| 活動內容：  場次1  參加人次：100人  辦理時間：108.10.8  安排學生參訪薌園米食加工場，並讓學生認識米食加工品〝糙米脆果〞的製作過程。  場次2  參加人次：85人  辦理時間：108.10.25  安排學生參訪蓮圃園蓮產品DIY觀光工廠，藉由實地探訪，製作米蛋捲，進而認識米穀粉與藕粉結合的奇妙。  場次3  參加人次：150人  辦理時間：108.5.15  邀請米師傅指導學生米餅乾及米蛋黃酥的製作，宣導米穀粉的營養價值，及對人體的好處，讓學生愛上新興米製品，多吃米食。 | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程類別 | C-創意競賽活動 | 參與人次 | 170人次 |
| 活動內容：  場次1  參加人次：90人  辦理時間：108.10.1  辦理稻草編織創意競賽，利用收割後的稻草，進行創意編織競賽，讓學生透過創意手作，瞭解稻米除了可以食用外，稻草也能發揮創意或進行娛樂。  場次2  參加人次：80人  辦理時間：108.10.19  社區農園寫生比賽：松梅社區處處充滿農園氣息，孩子們整日生活在其中，卻很少靜下心來好好欣賞它的美；期能藉由本活動讓孩子仔細地欣賞在地的一草一木，透過畫筆傳達出心中對社區的感動。 | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程類別 | D-農事體驗 | 參與人次 | 260人次 |
| 活動內容：  場次1  參加人次：100人  辦理時間：108.10.2  社區內碾米廠：稻子收割後，從稻穀到白米的碾製包裝過程，都在碾米廠中進行，透過體驗，同學了解碾米流程: 烘乾--脫殼--去雜質--精碾--篩選--包裝。此外更介紹同學認識CNS是政府所制訂的國家標準規格白米(Milled Rice)分級方式。  場次2.3.4.  參加人次：160人  辦理時間：108.3.1-108.4-30  參觀在地新興農作物：如蘆筍種植、蘭花育苗…等等，讓孩子們多元接觸不同農產品，了解作物的成長過程及農民栽培的辛酸，深入了解在地農業發展。 | | | |
| 課程類別 | 營養教育及宣導 | 參與人次 | 690人次 |
| 活動內容：  場次1  參加人次：50人  辦理時間：108.9.7  食米食農海報製作：辦理中、高年級推廣食米食農營養教育海報製作，讓學生將所學的知識，整理歸納，以海報的方式呈現米食的營養及其重要性，內化食米食農觀念。  場次2  參加人次：60人  辦理時間：108.9.12  舉辦家長糧食營養與健康主題宣導活動，使其能更加瞭解米穀粉或其他米製加工品的營養及應用。  場次3  參加人次：500人  辦理時間：108.3-108.11  建立學校特色課程：以在地農產文化融入生活課程與教育增進新世代學童對農作物的認知與喜愛，成為學校校本課程，並確實執行。(詳見教學設計)  場次4  參加人次：80人  辦理時間：108.10.25  參觀奇美食品幸福觀光工廠，了解食品的製作及添加物對人體的傷害。 | | | |