



昇平國中 108 學年度

食農教育

成果報告書



目錄

自己的泡菜自己動手做

有機蔬菜走入校園 結合食農教育

豌豆的成長日記

指導老師：鄭龍海

食農教育講座

田裡面的秘密-不一樣的農夫

講師：陳毓娟

當今農業現況

講師：張富翔

自己的泡菜自己動手做

有機蔬菜走入校園 結合食農教育

時間	108年12月8日	地點	本校廚房
指導單位	福智文教基金會	協助單位	上自然有機農場
內容	<p>上自然有機農場，蘇晉嘉先生，義捐本校自然有機栽種的高麗菜，為師生營養午餐添加有機蔬菜，讓有機蔬菜進入校園。本校邀請福智文教基金會義工楊青琳小姐，協助義工：福智文教基金會文教課課長方鴻揚先生、許麗娟小姐、陳秋蘭小姐及當天到場協助製作的義工王清水先生與黃錦滿小姐夫妻蒞臨本校指導師生一同自己動手做泡菜。透過與老師學習、將食材的種植來源介紹與製作泡菜課程之中，讓學生能多認識自己所吃的食物，體現食農教育的精神。</p> 		

活動照片



蘇先生闔家
親送有機高
麗菜至本校



裁切、
清洗處理



將高麗菜
掰成適口
大小、將
多餘水分
脫去



撒鹽
攪拌
醃製



分裝完成

與豌豆的成長日記

時間	108 學年度第二學期	地點	本校後花園
指導老師	鄭龍海老師		
內容	由本校鄭龍海老師帶領一群年輕的小農在學校後花園，整地、除草、種豌豆，透過種植體驗，讓學生與大地親近，與植物一同成長，特過觀察與親身體驗的連結，了解食物的來源與農友的栽種的勤奮、辛勞，體現食農教育。		
活動照片			
		豌豆種植 (種子泡發)	



豌豆種植
(種子成長)



年輕
小農友



清潔打掃



整理農地
清理石頭



將泡發成長
種子播種
至土裡



完成播種
開始定時給予
種下的豌豆
澆水





豌豆成長



為碗豆搭起
穩固的橋架

以便碗豆
攀爬與採收



碗豆與小農友
持續成長

食農教育講座

時間	109年5月27日	地點	本校禮堂
講師	慈心有機農業發展基金會 桃源自然有機農場		陳毓娟 張富翔
內容	<p>本校於109年5月27日，邀請慈心有機農業發展基金會的陳毓娟與桃源自然有機農場張富翔兩位講師，為我們介紹當今農業現況，蜜蜂與地球的關係，我們與食物的關係，讓我們在地人知道自己家鄉-竹崎的在地農作物有哪些？而農藥與我們吃的食物的關係，以及友善種植，我們可以怎麼做來守護我們台灣這片大地，創造吃的人、種的人、住在田裡面的小動物三贏的局面。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		

活動照片



火龍果



圖片來源:網路

蔬菜類



絲瓜

+



嫩薑

+



麻竹筍



金針菜、甘藍、蒜、芋頭、敏豆、生薑、
孟宗筍、糯篙筍



圖片來源:網路



有機

支持在地有機農產品
不灑農藥、不施化肥、不用抗生素、
不破壞生態的耕作方式

友善農耕

守護土地與生態

有機友善的農業

吃的人、種的人、
住在田裡的小動物...
三贏！

