

# 鹿草國中 107 學年度食農教育成果報告



食農教育宣導



食農教育宣導

廣告

# 「雞」極預防 禽流不感染



## 預防禽流感七大撇步

- 禽肉蛋類要「充分煮熟」才食用
- 要經常用肥皂洗手
- 不接觸、餵飼禽鳥
- 不購買來路不明禽鳥及產品
- 認明貼有「防檢局屠宰衛生合格」的標誌禽肉
- 不去養禽場及屠宰場
- 有感冒徵候，應立即戴口罩儘速就醫

行政院農業委員會  
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

禽流感宣導



七葷八「蔬」 飲食篇

多吃蔬食少吃肉

自備杯筷帕與袋



● 冰冰、黑寶小叮嚀

1. 愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排放量。
2. 自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品。

 行政院環境保護署

健康飲食衛生宣導

# 預防H7N9流感

## Yes 1 2 3

從中國大陸有H7N9流感病例地區返國時，若出現發燒、咳嗽等症狀，請立即戴口罩就醫，並告知醫師旅遊史。

### 1 要重衛生

**勤洗手：**  
經常使用肥皂清洗雙手。  
(使用乾洗手液可預防H7N9的病毒)

**戴口罩：**咳嗽時戴口罩，  
避免傳染給別人。

**生病不外出：**  
生病要看醫生，  
並儘量在家裡休息。

**掩口鼻：**打噴嚏時要用  
衛生紙或手帕遮住口鼻。



### 2 要遠離禽鳥

不要到疫情流行地區的養禽場、  
農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥。  
不要購買或飼養來路不明的禽鳥。

### 3 要吃熟食

雞、鴨、鵝肉及蛋類  
要完全煮熟後才吃。



衛生署疾病管制局  
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：1922  
<http://www.cdc.gov.tw>



疾管局小叮嚀：

不近禽鳥 要熟食 勤洗手 健康監測 諮詢專線



流感宣導



衛生宣導



均衡飲食宣導



均衡飲食宣導



均衡飲食宣導



均衡飲食宣導

回家後請記得：  
先洗手、換衣物，  
做好清潔衛生，  
不怕腸病毒！



# 5歲以下 幼兒家長請注意！

5歲以下嬰幼兒為腸病毒重症高危險群。若經醫師診斷感染腸病毒時，應設法與家中其他幼兒分開不同房間隔離照顧，因病毒傳染給家中第二個病患時，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度亦可能提高。出現以下任一項重症前兆病徵，請把握黃金治療時間，務必儘速送大醫院治療。

## 出現腸病毒重症前兆病徵 請立即送醫！



### 注意！大腸病毒重症前兆病徵

- 嗜睡、意識改變、活力不佳、手脚無力
- 病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力
- 原來活潑的小孩會變得安靜不想動
- 發燒本身就會影響小孩活力，症狀判斷應以體溫穩定時為準
- 肌躍型抽搐（無效驚嚇或突然間全身肌肉收縮）
- 通常是睡眠時，出現肢體痲痺或突然間全身肌肉收縮
- 隨著病情嚴重，在清醒時也會出現
- 病童可能因肌躍型抽搐症狀而變得無法入睡
- 持續嘔吐
- 嘔吐為腦壓上升的症狀表現之一，次數愈多愈要注意
- 若伴隨嗜睡、活力下降，或是只有嘔吐而無腸胃炎症狀（腹痛、腹瀉等），需特別注意
- 呼吸急促或心跳加快
- 小孩安靜且體溫正常時，心跳達每分鐘120次以上

疑似「腸病毒感染併發重症」轉診醫院建議名單

復興醫院財團法人嘉義長庚紀念醫院 電話/3621000

財團法人慈濟綜合醫院大林分院 電話/2548000

財團法人天主教聖馬爾定醫院 電話/2756000

廣德森醫院財團法人嘉義基督教醫院 電話/2765041



嘉義縣衛生局 關心您

腸病毒宣導



腸病毒宣導



Ice cream 是陷阱!

注意BMI嘿

**遠  
離  
甜  
食**

衛生組&健康中心製

飲食宣導



開心農場



開心農場



開心農場



開心農場



開心農場



開心農場