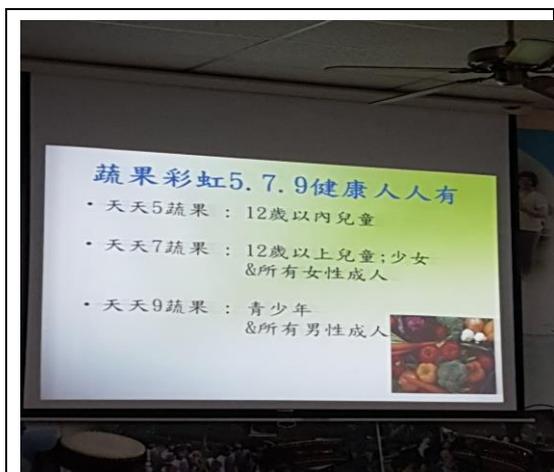


嘉義縣 107 學年度港墘國小辦理健康飲食教育宣導活動成果報告

學校名稱	港墘國小	活動地點	圖書館
活動名稱	蔬果彩虹 579 健康人人有	辦理時間	2019 年 3 月 8 日
主題	營養教育宣導及蔬果健康操		
主講人	楊青琳 營養師		
對象	港墘國小 全校師生	參加人數	65 人
<p>活動說明</p> <p>本活動由楊青琳營養師於本校圖書館進行，先透過簡報方式，告訴小朋友們有關各類食物營養素的重要性，並提醒學生要均衡攝取，以維持健康的生活。簡報完畢後，並進行趣味有獎徵答活動，學生都能踴躍參與。最後，再教導全校師生一起跳蔬果健康操，小朋友們都熱情洋溢地跟著音樂動起來，順利為本次活動做了完美的結束。</p>			
<p>實施情形與效益評估</p> <p>本次活動，本校師生反應踴躍、熱絡，並且能加強學生對營養素的認知，鼓勵學生平日均衡飲食，並健康地運動，是一項相當正向、有益的活動，實施情況和效益良好。</p>			
<p>檢討與建議：</p> <p>希望每學期都能不定期舉辦此類活動，對學校師生有正向、良好的助益。同時，在現今零食、不營養食品充斥的社會，這類的宣導確實相當有其必要性，以建立學生正確的認知，避免攝取不當的飲食。此外，講師若能由相關科系的大專青年進行偏鄉宣導服務，由於年輕人青春、活力特質，對於健康操的指導或是其他戲劇上的演出、安排，或許更能吸引年幼的學童。</p>			

活動照片



宣導說明：蔬果彩虹 579 健康人人有
開場簡報畫面



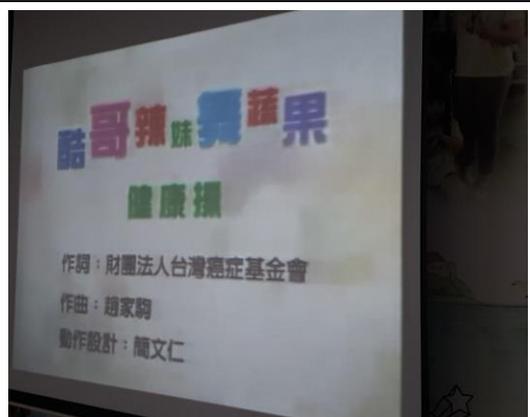
宣導說明：由營養師蒞校進行宣導講座



宣導說明：學生們專心聆聽營養師
的宣導內容



宣導說明：講師認真的為同學們進行
介紹和講解



宣導說明：酷哥辣妹舞蔬果健康操
影片畫面



宣導說明：師生們熱情地跳起蔬果健
康操